

сборта
получена

Согласовано
Директор школы



МЕНЮ

Школа

№ 1004/Солнц

Отд./корп.

Дата

25.11

ПОНЕДЕЛЬНИК 2 неделя

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0		
		1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	5,71	91,0	3,0	4,2	10,2	
		2 блюдо	№ 278/331 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	30	301,6	12,8	14,3	16,8	
		Гарнир	№ 302 2015г.	КАЩА ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	4	206,0	3,6	4,6	37,7	
		Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4	
		Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
		Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
		Итого за прием пищи:			960	49	927,9	28,2	25,3	130,5	
		Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
				2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	27,2	267,5	10,8	12,0
Напитки	№ 379 2015г.			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2	
Хлеб пш	ПР			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж	ПР			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
Итого за прием пищи:				607	40	616,9	22,1	16,6	89,8		
Всего за день:				1567	89	1544,8	50,3	41,8	220,3		

Экономист по ценам
Зав. производством

Солнцева
Миргородская Л.А.