

СВО

Директор

Утверждаю

Школа **СВОУСОШ № 1** МЕНЮ  
Одн./корп



| Прием пищи | Раздел                | № рецептуры    | Наименование блюда   | Вес блюда | Цена   | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |        |
|------------|-----------------------|----------------|--|-----------|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------|
| Завтрак    | Гастроном             | № 14 2015г.    | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                | 1/10      | 10,22  | 0,08     |         | 0,1         | 66                            |        |
|            | Блюдо из тво          | № 222 2015г.   | Пудинг из творога (запечённый) со сгущенным молоком            | 1/220/80  | 32,13  | 27,3     | 25,4    | 69,3        | 555,1                         |        |
|            | Напитки               | № 382 2015г.   | КАКАО С МОЛОКОМ  | 1/200     | 7,9    | 2,9      | 2,5     | 24,8        | 134                           |        |
|            | Хлеб                  |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |        |
|            | Хлеб                  |                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |        |
| Обед       | Кисломолочный продукт |                | БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)        | 1/125     | 20,6   | 4,4      | 3       | 6,5         | 96,2                          |        |
|            | Напитки               |                | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый) | 1/200     | 10,4   | 1        | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |        |
|            |                       |                | Итого за прием пищи:   |           | 735    | 88,66    | 43,88   | 40,45       | 165,7                         | 1180,6 |
|            | Овощи натур           | № 71 2015г.    | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)                              | 1/100     | 7,94   | 0,075    | 0,125   | 1,875       | 12                            |        |
|            | 1 блюдо               | № 102 2015г.   | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ                                    | 1/250     | 7,3    | 5,6      | 5,4     | 17,5        | 140,7                         |        |
|            | 2 блюдо               | № 295 2015г.   | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным         | 1/100/10  | 37,35  | 14,1     | 18,4    | 15,7        | 241,7                         |        |
|            | Гарнир                | № 309 2015г.   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское"  | 1/200     | 5,16   | 6,87     | 7,3     | 25,2        | 246,6                         |        |
|            | Напитки               | № 342 2015г.   | КОМПОТ из смеси сухофруктов                                    | 1/200     | 4,2    | 0,2      | 0,2     | 27,1        | 111,1                         |        |
|            | Хлеб                  |                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 1/50      | 3,46   | 3,95     | 0,5     | 24,15       | 116,9                         |        |
|            | Хлеб                  |                | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 1/50      | 3,95   | 4,25     | 1,65    | 21,25       | 129                           |        |
|            | Фрукты                |                | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                    | 1/150     | 19,3   | 0,4      | 0,4     | 11,7        | 56,4                          |        |
|            |                       |                | Итого за прием пищи:   |           | 1089   | 88,66    | 35,045  | 33,575      | 132,775                       | 998    |
|            |                       | Всего за день: |  | 1824      | 177,32 | 78,925   | 74,025  | 298,475     | 2178,6                        |        |

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*  
Зав.производством *Миргородская Л.А.*

