

Согласовано

Директор школы



5-11

Утверждаю

ИП Карначев В.Б.



Дата 3.12

МЕНЮ

МЕНЮ

ШКОЛА № 11

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Блюда из яиц	210/2015	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10		21	212,44	10,82	17,87	2,04
	Овощи натуральные	табл стр 566/2015	Икра кабачковая консервированная	100		3	119	1,9	8,9	7,7
	Напитки	379/2015	Кофейный напиток с молоком	200		3	97,91	2,95	2,13	16,73
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		1,5	58,68	3,30	0,60	19,80
	Фрукты	338/2015	Фрукты свежие (яблоко калиброванное)	150		10,5	58,64	0,58	0,58	12,95
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>656</b>	<b>40</b>	<b>757,83</b>	<b>22,38</b>	<b>30,26</b>	<b>99,00</b>
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ОГУРЦЫ	100		4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	82/2015	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		5	97,6	1,70	5,02	11,40
	2 блюдо	227/2015	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	100/10		28,91	239,29	18,01	16,87	3,82
	Гарнир	125/2015	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	180		5	167,93	3,35	5,74	25,89
	Напитки	388/2015	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200		3	103	0,70	0,30	24,40
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>940</b>	<b>49</b>	<b>930,36</b>	<b>31,99</b>	<b>29,05</b>	<b>135,44</b>
				<b>Всего за день:</b>	<b>1596</b>	<b>89</b>	<b>1688,19</b>	<b>54,37</b>	<b>59,31</b>	<b>234,44</b>

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Сидорова*

Миргородская Л.А.