

Согласовано
Директор школы

сво

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Школа Ильинская

МЕНЮ

Дата



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО-СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66			
			СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54			
			КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "К"	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6			
			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мульти)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9			
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129			
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	0,4	11,7	56,4			
			Итого за прием пищи:		695	88,66	18,86	21,15	118,5	758,3		
			Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
						СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянски	1/100/10	32,54				16,5	24,2	14,3	343,9			
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "К"	1/200	5,16				6,87	7,3	25,2	246,6			
Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2				0	0	19,4	77,4			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46				3,95	0,5	24,15	116,9			
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95				4,25	1,65	21,25	129			
ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1				0,4	0,4	11,7	56,4			
Итого за прием пищи:		1110				88,66	37,245	39,175	123,675	1066,5		
Всего за день:		1805				177,32	56,105	60,325	242,175	1824,8		

Экономист по ценам
Зав.производством

Сез

Миргородская Л.А.