

Согласовано
Директор школы

СВО

ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

Школа *Лицейский*



МЕНЮ

Отд./корп И.А. Бурмистрова
г. Миргородская



| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | |
|----------------------|----------------------|--------------|---|--|--------|----------|---------|-------------|-------------------------------|-------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | 66 | |
| | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 7,94 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 | |
| | 2 блюдо | № 289 2011г. | РАГУ из мяса птицы | 1/100/300 | 39,19 | 25,3 | 20,1 | 27,1 | 374,1 | |
| | Напитки | № 377 2015г. | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 1/200/15/7 | 4,1 | 0,4 | 0 | 11,7 | 49,5 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| | Хлеб | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| | Фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 882 | 88,66 | 34,455 | 29,975 | 97,875 | 803,9 |
| | Обед | Овощи натур | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | | 1 блюдо | № 112 2015г. | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем | 1/250 | 5 | 4 | 2,9 | 20,1 | 119,1 |
| 2 блюдо | | № 274 2015г. | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с маслом сливочным Кре | 1/100/5 | 24 | 11,6 | 13,5 | 13,79 | 224 | |
| Гарнир | | № 312 2015г. | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" | 1/200 | 14,7 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | |
| Напитки | | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 0,67 | 0,27 | 20,76 | 88,2 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 | |
| Хлеб | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 | |
| Фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1105 | 88,66 | 28,445 | 30,445 | 124,625 | 907 | |
| Всего за день: | | | | 1987 | 177,32 | 62,9 | 60,42 | 222,5 | 1710,9 | |

Экономист по ценам
Зав. производством

Сестра
Миргородская Л.А.