

1-4



Согласовано
Директор школы



Утверждаю
ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

| Школа | МБОУ СОШ № 11 | | Отд./корп | Дата | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------|---|-------------------------------------|------------|-------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | |
| | горячее | 237/2015 | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/90/7 | 31,35 | 201,6 | 12,1 | 16,2 | 13,4 | |
| | гарнир | 143/2015 | РАГУ из овощей | 1/180 | 16 | 202,0 | 2,5 | 15,7 | 0,5 | |
| | напиток | 349/2015 | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | |
| | хлеб пшен | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | хлеб ржан | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,10 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 767 | 90 | 839,7 | 24,2 | 35,0 | 102,6 |
| | Обед | овощи | 71/2015 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ | 1/60 | 8,95 | 14,0 | 0,7 | 0,1 | 2,2 |
| | | 1блюдо | 96/2015 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 1/250 | 5,95 | 122,4 | 2,3 | 5,3 | 16,4 |
| 2блюдо | | 239/2015 | ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом | 1/90/50 | 22,79 | 244,0 | 13,2 | 12,9 | 18,8 | |
| гарнир | | 312/2015 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 13 | 191,4 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | |
| напиток | | 388/2015 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 8,8 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | |
| хлеб пшен | | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| хлеб ржан | | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,10 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 1080 | 90 | 905,9 | 29,0 | 32,2 | 126,3 | |
| Всего за день: | | | | 1847 | 180 | 1 745,6 | 53,1 | 67,2 | 228,9 | |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

Сем