

Согласовано

Директор школы

5-11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

Дата

12.12

ШКОЛА *Альбусова*

МЕНЮ

Прием пищи	Раздел	рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43	
		287	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	108/50	17,21	161,81	9,23	8,06	13,99	
	Каша молочная	302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	273,24	7,87	6,49	45,95	
		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78	
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88	
			338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>868</b>	<b>40</b>	<b>897,64</b>	<b>24,96</b>	<b>16,01</b>	<b>164,68</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52	
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	111,34	4,03	6,30	11,72	
	2 блюдо	274	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТОМАТОМ	100/50	28,91	305,75	16,04	20,56	15,74	
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36	
	Напитки	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3	103	0,70	0,30	24,40	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18	
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80	
				<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>990</b>	<b>49</b>	<b>1024,48</b>	<b>33,08</b>	<b>34,87</b>	<b>148,72</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1858</b>	<b>89</b>	<b>1922,12</b>	<b>58,04</b>	<b>50,88</b>	<b>313,40</b>	

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*Миргородская Л.А.*