

Согласовано
Директор школы

Школа



СВО

ИП Карлачев В.Б.



Дата

11.12

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал		
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66		
			Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	1/220/80	32,13	27,3	25,4	69,3	555,1		
			КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
			БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый)	1/125	20,6	4,4	3	6,5	96,2		
			СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	10,4	1	0,2	19,6	83,4		
			Итого за прием пищи:	735	88,66	43,88	40,45	165,7	1180,6		
			Итого за прием пищи:								12
			Итого за прием пищи:								
Обед	Овощи натур	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12		
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7		
			КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	37,35	14,1	18,4	15,7	241,7		
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6		
			КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1		
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9		
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129		
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4		
			Итого за прием пищи:		1089	88,66	35,045	33,575	132,775	998	
			Итого за прием пищи:		1824	177,32	78,925	74,025	298,475	2178,6	

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Handwritten signature of the economist.