

Согласовано:  
Директор школы



Утверждаю:  
ИП Карпачев В.Б.



Дата: 23.12

Школа	Отд./корп	Дата							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
гастрон		№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	13,58	66,0	0,1	7,2	0,1
гастрон		№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ)	1/15	11,42	54,0	3,5	4,4	0,0
каша молочн		№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "крестьянским" 72,5%	200/10	26,4	212,4	6,8	10,1	25,6
напитки		389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (мандарины)	1/150	37,8	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	685	117,76	731,2	20,2	24,7	79,8
Обед									
овощи		№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	12	9,6	0,6	0,1	1,5
1блюдо		№ 112 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	15,12	91,0	3,0	4,2	10,2
2блюдо		№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	41,73	268,0	12,8	14,3	16,8
гарнир		№ 312 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,85	336,0	10,6	11,5	47,8
напитки		№ 388 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
хлеб пш.		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,63	116,9	3,95	0,5	24,2
хлеб рж.		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,13	129,00	4,3	1,65	21,25
фрукты		338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	1110	117,76	1 061,6	35,4	32,4	148,8
			<b>Всего за день:</b>	1795	235,52	1 792,8	55,5	57,1	228,6

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

Handwritten signatures of the economist and the production manager.