

Согласовано:

Директор школы

Утверждаю

ИП № 00742352

ИП Карпачев В. В.

0232

МЕНЮ

| Школа | | | Отд./корп | | | Дата | | | |
|--------------|---------------|---|---|---------------|-------------------------------|-------------|-------------|--------------|-------|
| Прием пищи | Раздел | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 13,58 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | |
| блюдо из яиц | 210/2015 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% | 135/13 | 57,16 | 285,8 | 13,8 | 24,5 | 2,6 | |
| овощи | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 1/80 | 8 | 36,1 | 1,3 | 1 | 6,4 | |
| напиток | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 8,16 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | |
| Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,63 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,13 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| фрукты | 0,2 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | |
| | | Итого за прием пищи: | 668 | 117,76 | 806,8 | 27,2 | 37,9 | 86,4 | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 12 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | блюдо | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 10,3 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 |
| | блюдо из рыбы | № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 44,6 | 131,4 | 15,3 | 8,2 | 0,9 |
| | гарнир | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 15 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 |
| | напиток | № 342 2015г. | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 1/200 | 5 | 573,0 | 0,8 | 0,8 | 139,4 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,63 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,13 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | фрукты | 338/2015 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | Итого за прием пищи: | 1049 | 117,76 | 1 250,9 | 30,3 | 23,4 | 224,7 | |
| | | Всего за день: | 1717 | 235,52 | 2 057,7 | 57,3 | 61,2 | 311,1 | |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством