

СВО

МЕНЮ

Школа *Лицей СОШ № 11* Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|------------|-------------------|--------------|---|-----------|-------|-------------------------|----------|---------|-------------|---------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66 | 0,08 | 7,2 | 0,1 | |
| | Блюдо из яиц | № 210 2015г. | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянским" | 1/135/13 | 35,07 | 285,8 | 13,75 | 24,5 | 2,6 | |
| | Гастроном | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная | 1/100 | 8 | 45,2 | 1,3 | 1 | 6,4 | |
| | Напитки | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 8,16 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 56,4 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 708 | 88,66 | 802,8 | 26,83 | 37,65 | 83,4 |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/100 | 7,94 | 12 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | |
| | 1 блюдо | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 1/250/10 | 10,3 | 102 | 1,8 | 5 | 12,3 | |
| | 2 блюдо | № 227 2015г. | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" | 1/100/10 | 23,21 | 146 | 17,1 | 8,22 | 0,92 | |
| | Гарнир | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" | 1/200 | 15 | 189 | 3,63 | 7,1 | 25,2 | |
| | Напитки | № 342 2015г. | Компот из свежих яблок | 1/200 | 5 | 573 | 0,8 | 0,8 | 139,4 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,8 | 56,4 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | |
| | | | Итого за прием пищи: | | 1120 | 88,66 | 1267,9 | 31,605 | 23,395 | 225,095 |
| | | | Всего за день: | | 1828 | 177,32 | 2070,7 | 58,435 | 61,045 | 308,495 |

Экономист по ценам
Зав. производством*Лис
Свч*

Миргородская Л.А.