

5-11

Утверждаю

Директор

ШКОЛА

ШКОЛЫ СОШ № 11

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3			0,1
		204/2015	МАКАРОНЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	220/36/10	27,2	228,82	0,10	25,7
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	97,91	2,95	16,7
		Хлеб рж	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	11,8
		Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	49,1
			Итого за прием пищи:	556	40	677,73	17,25	21,63
Обед	Овощи натуральные	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	2,4
		101/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	250	3,5	108,72	2,26	18,6
		268/2015	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/60	31,41	259,98	15,11	16,3
		302/2015	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4	300,84	10,21	46,3
		349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3	120,53	0,37	29,7
		Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	49,1
		Хлеб рж.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	19,8
			Итого за прием пищи:	990	49	1119,14	36,31	27,87
	Всего за день:	1546	89	1796,87	53,56	286,1		

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.