

5-11

ШКОЛА № 15

МЕНЮ

Утверждено
 Директор
 МБОУ СОШ № 11
 им. И.А. Бурмистрова
 г. Ставрополь
 Дата: 3.10

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"	10	7,3				0,
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	643,63	43,97	21,60	87,
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,
			Итого за прием пищи:		590	40	1159	43,23	33,19
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,
	Хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,
			Итого за прием пищи:		950	49	861,18	29,68	27,18
		Всего за день:		1540	89	2020,18	72,91	60,37	297,8

Экономист по Ценам Миргородская Л.А.
 Зав. производством