

СВО

МЕНЮ

Школа

Лицее № 11 Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	калорийная ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0,1
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54	3,48	4,4	0
	2 блюдо	№ 224 2015г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ и молоком сгущенным	1/220/80	34,15	732	29,2	27,6	91,6
	Напитки	№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	134	2,9	2,5	24,8
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	56,4	0,4	0,4	11,7
			Итого за прием пищи:	775	88,66	1288,3	44,26	44,25	173,6
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	12	0,075	0,125	1,875
	1 блюдо	№ 88 2015г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	83,2	2	6,1	7
	2 блюдо	№ 291 2015г.	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	454	25,4	14,8	54,68
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	77,4	0	0	19,4
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	56,4	0,4	0,4	11,7
				Итого за прием пищи:	1100	88,66	872,5	35,675	23,175
			Всего за день:	1875	177,32	2160,8	79,935	67,425	301,955

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.