

свобод + погр.



Школа № 11 Отд./корп                     

ПЯТНИЦА 1 НЕДЕЛЯ

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность,	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натуральные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	3	119,1	4,0	2,9	20,1	
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/5	30,91	202,6	11,6	13,5	13,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>855</b>	<b>49</b>	<b>885,6</b>	<b>29,0</b>	<b>30,3</b>	<b>124,9</b>
	Полдник (уплотненный)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
		Блюдо из творога	№ 218 2015г.	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ отварные с молоком сгущенным	1/200/40	27,20	384,7	25,7	13,8	39,3
Напитки		№ 382 2015г.	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	3	134,0	2,9	2,5	24,8	
Хлеб пш		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Хлеб рж		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
<b>Итого за прием пищи:</b>				<b>572</b>	<b>40</b>	<b>764,6</b>	<b>36,8</b>	<b>18,5</b>	<b>109,5</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>1427</b>	<b>89</b>	<b>1 650,2</b>	<b>65,8</b>	<b>48,8</b>	<b>234,4</b>	

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

