СВО

Утверждаю
Директор

МЕНЮ

Школа МБОУ СОШ 11 Отд./корп

Дата 4.10

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	ческая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0,1
	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы)	1/100	7,94	12	0,075	0,125	1,875
	2 блюдо	№ 289 2011г.	РАГУ из мяса птицы	1/100/300	39,19	374,1	25,3	20,1	27,1
	Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/200/15/7	4,1	49,5	0,4	0	11,7
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	56,4	0,4	0,4	11,7
			Итого за прием пищи:	882	88,66	803,9	34,455	29,975	97,875
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	12	0,075	0,125	1,875
	1 блюдо	№ 112 2015г.	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ и картофелем	1/250	5	119,1	4	2,9	20,1
	2 блюдо	№ 274 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское" 72,5%	1/100/5	24	224	11,6	13,5	13,79
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	14,7	217,8	3,9	11,5	22,7
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	8,8	88,2	0,67	0,27	20,76
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	56,4	0,4	0,4	11,7
			Итого за прием пищи:	1105	88,66	907	28,445	30,445	124,625
			Всего за день:	1987	177,32	1710,9	62,9	60,42	222,5

Экономист по ценам Миргородская Л.А.

Зав.производством