

СВО



МЕНЮ

Школа

МБОУ СОШ № 11

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы, г	
Завтрак	Гастроном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66	0,08	7,2	0,1	
	Гастроном	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54	3,48	4,4	0	
	Молочная каша	№ 174 2015г.	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Крестьянское"	1/220/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7	
	Напитки		СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифруктовый)	1/200	19,46	83,4	1	0,2	19,6	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	56,4	0,4	0,4	11,7	
			Итого за прием пищи:	695	88,66	758,3	18,86	21,15	118,5	
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры)	1/100	8,95	12	0,075	0,125	1,875	
	1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/100/10	32,54	343,9	16,5	24,2	14,3	
	Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянское"	1/200	5,16	246,6	6,87	7,3	25,2	
	Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	77,4	0	0	19,4	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,15	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129	4,25	1,65	21,25	
	Фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	56,4	0,4	0,4	11,7	
				Итого за прием пищи:	1110	88,66	1066,5	37,245	39,175	123,675
				Всего за день:	1805	177,32	1824,8	56,105	60,325	242,175

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

