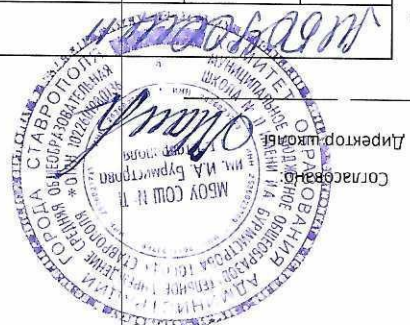


МЕНЮ



ИП Карнаев В.Б.
Утверждаю



Школа	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда				Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы, г
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (первый)				1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ТОРЦИМИ)				1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	каша	№ 173 2015г.	КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				200/10	21,95	212,4	6,8	10,1	25,6
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)				1/200	18,14	83,4	1,0	0,2	19,6
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)				1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:						685	80,18	731,2	20,2	24,7	79,8
	Овощ	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)				1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	16молодо	№ 112 2015г.	СУП из овощей со сметаной				250/10	8,3	91,0	3,0	4,2	10,2
	26молодо	№ 274 2015г.	ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом				90/50	31,32	268,0	12,8	14,3	16,8
	гарнир	№ 312 2015г.	КАША ГРЕНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%				1/180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8
	напитки	№ 388 2015г.	КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1
	Хлеб пш.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ				1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)				1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:						1110	80,18	1061,6	35,4	32,4	148,8
	Всего за день:						1795	160,36	1792,8	55,5	57,1	228,6

Экономист по ценам Мирподская Л.А.
Зав.производством Девы