

Экономист по ценам

Мирополецкая Л.А.

Зав. производством

Школа	Дата	Отд./корп	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, г ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г	Утвержден	Дата
Школа	14.02		Овощи	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	ИП Карначев В.Б.	14.02
			Овощи натравляемые соленые (помидоры)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2		
			Рассольник Ленинградский	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4		
			Тертый рыбный из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8		
			Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7		
			Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8		
			Хлеб пшеничный	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
			Хлеб ржаной	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
			Фрукты	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
			Итого за прием пищи:	1080	80,18	905,9	29,0	32,2	126,3		
Завтрак			Овощи	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	ИП Карначев В.Б.	14.02
			Овощи натравляемые соленые (огурцы)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5		
			Зразь рыбные рубленные (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/7	31,35	201,6	12,1	16,2	13,4		
			Рагу из овощей	1/180	16	202,0	2,5	15,7	0,5		
			Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1		
			Напиток	3/49/2015	4,2	111,1	0,2	0,2	27,1		
			Хлеб пшеничный	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
			Хлеб ржаной	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
			Фрукты	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
			Итого за прием пищи:	767	80,18	839,7	24,2	35,0	102,6		
Обед			Овощи	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	ИП Карначев В.Б.	14.02
			Овощи натравляемые соленые (помидоры)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2		
			Рассольник Ленинградский	1/250	5,95	122,4	2,3	5,3	16,4		
			Тертый рыбный из минтая с соусом сметанным с томатом	1/90/50	22,79	244,0	13,2	12,9	18,8		
			Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,00	191,4	3,9	11,5	22,7		
			Напиток	388/2015	8,80	88,2	0,7	0,3	20,8		
			Хлеб пшеничный	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2		
			Хлеб ржаной	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25		
			Фрукты	338/2015	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7		
			Итого за прием пищи:	1847	160,36	1745,6	53,1	67,2	228,9		

МЕНЮ



14