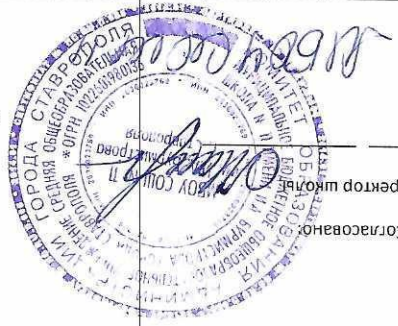


МЕНЮ

ШКОЛА



Сотласован
Директор школы

Утверждено

ИП Карачев В.Б.



ДАТА

14.04

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Величина жирности, г	Жирность, г	Углеводы, г		
Завтрак		14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (полужирное)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1		
		15/2015	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (полужирный)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0		
		208/2015	МАШИВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3		
		379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9		
			Хлеб пшеничный	ПР	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
			Хлеб ржаной	ПР	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
			Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:		762	80,18	937,4	33,0	33,6	121,5	
		Обед		71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
				108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
268/2015	ВИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3		
302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ распычатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%			1/180	5,22	325,00	11,46	8,12	51,52		
	гарнир			349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пшеничный			ПР	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб ржаной			ПР	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Фрукты			338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
	Итого за прием пищи:				762	80,18	937,4	33,0	33,6	121,5	
Всего за день:				1039	Итого за прием пищи:	1039	80,18	1116,8	42,3	39,4	142,3
		1801	Всего за день:	1801	160,36	2054,2	75,3	72,9	263,8		

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав. производством

14.04