

Сотасовано  
 Директор школы  
 Школа № 14.01



МЕНИО

Утверждено  
 ИИ Капишев В.Б.



Принем пищи	Размер	Наименование блюда	Масса по рецепту	Цена	Энергетическая ценность	Всего за день:	Итого за прием пищи:	Итого за день:
Завтрак	Бюджет из торгового	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СЫРНЫМИ МОЛОКОМ	220/80	34,5	647,41	18,80	20,30	98,10
	Напитки	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3	134	2,90	2,50	24,80
	Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
	Хлеб рж	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
Обед	Овощи натуральные	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	580	40	1051,25	27,83	23,58	182,48
	Овощи натуральные	РАССОЛЫ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	РАССОЛЫ РЫБНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	250	5,5	114,68	2,10	5,22	14,91
	2 блюда	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100/60	28,41	137,02	11,56	4,73	12,01
	Тарнир	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	3	93,04	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ХЛЕБ РЖАЧНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
	Итого за прием пищи:		990	49	849,13	26,13	17,82	146,59
	Всего за день:		1570	89	1900,38	53,96	41,40	329,07

Экономист по Логам  
 Зав. производством

Мингрупповская Л.А.  
 Директор