

Сотласовано

Директор школы



МЕНО

(Б-11)

Утверждено

ИИ Капачев В.Б.



Дата

10.01

Прем пищи	Раздел	пункты	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Экспертная ценность	Всего, г	Жир, г	Углеводы, г
Завтрак	Овоши	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	289	РАУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	20,31	490,24	29,73	33,36	17,72
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб пш	ТР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб пш	ТР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИВРОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95
Обед	Овоши	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ТОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3	117	2,38	5,08	12,99
	2 блюдо	274	ЗАРЫ РУБЦЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ ФАЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	100/50	30,91	189,11	14,41	11,45	8,47
	Гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	342	КОМОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	1	217,69	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ТР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	93,04	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж	ТР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
	Итого за прием пищи:	980		49	903,54	29,26	24,40	141,13	
	Всего за день:	1797		89	1783,38	67,20	63,67	233,68	

Экономист по Ленам  
Зав. производством

Мирошник Л.А.  
Сотласована