

5-11

Сотласовано

Директор школы



М Е Н О

ИИ Капачев В.В.

Утверждено

Дата

14.08

Прем пищи	Разлет	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овоши натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ТОМЯТОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
2 блюдо	2 блюдо	227	РЫБА МИНТАЙ, ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ	100/10	25,81	150,71	22,21	7,14	0,00
		312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36
		377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	63,72	0,05	0,01	15,87
		Хлеб пш.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	211,16	4,15	0,42	47,70
		Хлеб рж.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
Обед	Овоши натуральные	71	8	677	40	673,17	33,12	14,61	103,33
		108	СВИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С КЛЕЦКАМИ	250	3,5	139,26	3,62	5,00	19,98
2 блюдо	2 блюдо	268	ВИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ТОВАДЫНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/10	33,21	259,98	15,11	15,63	16,31
		302	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	3	240,79	7,30	5,01	41,56
		349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,78
		Хлеб пш.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
		Хлеб рж.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
Итого за прием пищи:				940	49	1089,63	34,76	26,77	179,04
				1617	89	1762,8	67,88	41,38	282,37
Итого за день:				1617	89	1762,8	67,88	41,38	282,37
				1617	89	1762,8	67,88	41,38	282,37

Экономист по Цenam
Зав.производством

Мирополецкая Л.А.

Handwritten signature