

Экономист по ценам
Зав. производством

Минеродская Л.А.

Прем пшени	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед	Овощи натранные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТРАНЫЕ соевые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0	2,1	
	1 блюдо	№ 96 2015г.	РАССОЛЕННИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,5	122,4	2,3	5,3	16,4	
	2 блюда	№ 239/31 2015г.	ТЕФТЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	90/50	28,1	244,0	13,2	12,9	18,8	
	Гарнир	№ 312 2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,31	217,8	3,9	11,5	22,7	
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ПИЛОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3	20,8	
	Хлеб		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:			930	49	930,3	28,9	32,1	126,2	
	Подник (употреблен ый)	Гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	Блюдо из творота	№ 188 2015г.	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с молоком сгущенным	1/200/80	27,1	434,9	12,3	13,6	64,6	
Напитки	№ 377 2015г.	ЧАЙ С САХАРОМ и ЛИМОНОМ	200/15/7	3,1	65,0	0,1	0,0	15,9		
Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2		
Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25		
Итого за прием пищи:			612	40	745,8	20,6	15,8	125,9		
Всего за день:			1542	89	1676,1	49,5	47,9	252,1		

ВТОРНИК 2 НЕДЕЛЯ

Школа

МЕНЮ



Согласовано
Директор школы

Дата

14.01

ИИТ Карпачев В.Б.



сб зима
масштаб