

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Смир

Прем пшш	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи натруренные	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТРУРЕННЫЕ соевые (оружы)	1/60	4,59	6,0	0,6	0,0	1,0
	1 блюдо	№ 99 2015г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной	250/10	5,71	91,0	3,0	4,2	10,2
	2 блюдо	№ 278/31 2015г.	ТЕФЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	90/50	30	301,6	12,8	14,3	16,8
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным	1/180	4	206,0	3,6	4,6	37,7
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
Подник (уплотнен ый)	Тарсон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3	0,1
	2 блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/32/8	27,2	267,5	10,8	12,0	27,2
	Напитки	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3	103,5	3,1	2,4	17,2
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5	24,2
	Хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65	21,25
	Итого за прием пищи:			607	40	616,9	22,1	16,6	89,8
	Всего за день:			1567	89	1544,8	50,3	41,8	220,3
	Итого за прием пищи:			960	49	927,9	28,2	25,3	130,5
	Итого за прием пищи:			1567	89	1544,8	50,3	41,8	220,3

ПОДЕЛИТЕЛЬНИК 2 недели

Школа

МЕНЮ



ИИТ Капачев В.В.
Дата 18.01

Людмила