

Экономист по ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.

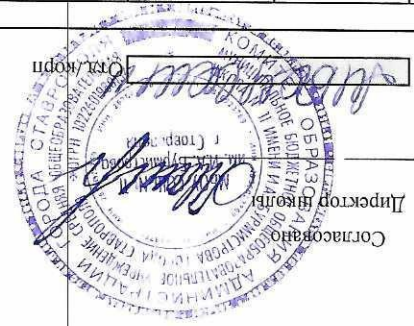
Прем	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Жиры, г	Углевод ы, г
Обед	Овощи	№ 70 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (помидоры)	1/60	4,59	12,0	0,6	0,0
	1 блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	5	102,0	1,8	5,0
	2 блюдо	№ 274, 331 2015г.	ЗРАЗЫ рубленые из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	28,91	224,0	11,6	13,5
	Гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5	189,0	3,6	7,1
	Напитки	№ 388 2015г.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	1/200	3	88,2	0,7	0,3
	Хлеб пш	ПШ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5
	Хлеб рж	ПШ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65
	Лоджик (уплотненный)	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	1/10	7,3	75,0	0,1	8,3
	Блюда из творога	№ 222 2015г.	Пудинг из творога (запеченный) со стученым молоком	200/80	28	523,8	24,5	19,2
	Напитки	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	2,2	77,4	0,0	0,0
	Хлеб пш	ПШ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	1	116,9	3,95	0,5
	Хлеб рж	ПШ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	1,50	129,00	4,3	1,65
	Итого за прием пищи:			612	40	847,1	32,7	21,4
	Итого за день:			1572	89	1708,2	59,2	49,4
								247,3

ЧЕТВЕРГ 2 декабря

Школа

Ори. корп.

МЕНЮ



Согласовано  
Директор школы

Дата

16.01



ИП Карачев В.В.  
Трестран

Кухня