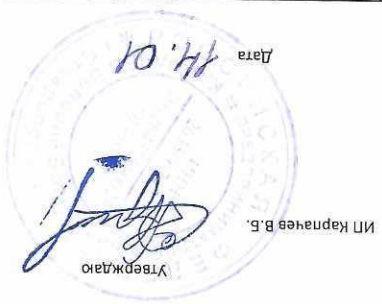
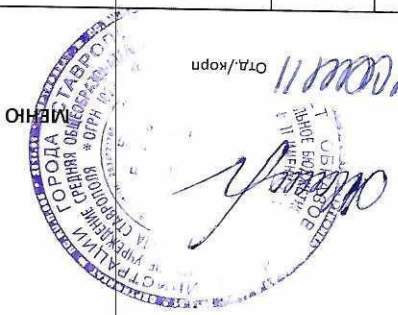


Согласовано
Директор
Школы

Школа *Школа № 11*
Отд./контр



080

Прием	Раздел	№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Овощи натуральные	№ 237	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (орцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
		2 блюда	№ 143	ЗАРЫБНЫЕ рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	33,81	12,1	16,2	13,4
Гарнир	№ 342	2015г.	РАУ из овощей	1/180	16	2,5	15,7	0,5	202
		2015г.	КОМПОТ из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0,2	0,2	27,1	111,1
Напитки	№ 342	2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
		2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015	2015г.	Итого за прием пищи:	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
		2015г.	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	88,66	23,4	34,65	98,1	837,8
е	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОРУЦЫ)	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
		№ 96 2015г.	РАССОЛЫНК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	1/250	5,95	2,3	5,3	16,4	122,4
1 блюдо	№ 239, 331	2015г.	ТЕФЕЛИ рыбные из минтая с соусом сметанным с томатом	1/100/60	27,35	13,2	12,9	18,8	244
		2015г.	КАРТОФЕЛЬНОЕ пюре с маслом сливочным "Крестьянским"	1/200	14,7	3,9	11,5	22,7	217,8
Напитки	№ 342	2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573
		2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	№ 342	2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
		2015г.	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	11,79	19,3	0,4	11,7	56,4
Итого за прием пищи:	338/2015	2017	Итого за прием пищи:	1179	88,66	28,475	32,775	244,575	1415,1
		2017	Всего за день:	177,32	51,875	67,425	342,675	2252,9	

Экономист
Зав.проездом
Смирнов