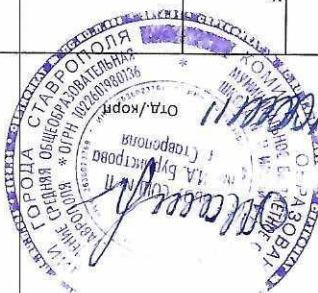


Сотласовано  
Директор  
школы



МЕНЮ

ИП Карпачев Б.Б.



Дата

9.01

Прием пищи	№	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
Ланч	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
2 блюдо	№ 224	н	1/220/80	34,15	29,2	27,6	91,6	732
Напитки	№ 382	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	7,9	2,9	2,5	24,8	134
Хлеб	№ 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	№ 2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
Овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (порции)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 88 2015г.	ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем	1/250	8,9	2	6,1	7	83,2
2 блюдо	№ 291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	1/100/300	40,41	25,4	14,8	54,68	454
Напитки	№ 349	Компот из смеси сухфруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
Хлеб	№ 2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
Хлеб	№ 2015г.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
Итого за прием пищи			1100	88,66	35,675	23,175	128,355	872,5
Всего за день:			1875	177,32	79,935	67,425	301,955	2160,8

Экономист  
Зав.проездом

Итого за прием пищи