

Экономист
Зав. производством

Handwritten signature

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Ласточном	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
	Ласточном	№ 15 2015г.	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
	Блюда из	№ 208	ЛАПШЕНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным	1/220/8/80	37,55	17,7	17,3	40,3	388,6
	Творога	2015г.	"Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным						
	Напитки	№ 379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	5	2,9	1,9	20,9	113,4
	Напитки	2015г.							
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,2	116,9
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,25	3,95	1,65	21,25	129
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
	Итого за прием пищи:				88,66	32,76	33,35	118,45	924,3
Обед	Овощи натуральные	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ(огурцы)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
	1 блюдо	2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	7	5,6	4,8	10,17	115
	2 блюдо	2015г.	"Крестьянским" 72,5% ВИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным	1/100/10	37,59	16,5	24,2	14,3	343,9
	Гарнир	№ 302 2015г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным	1/200	5,22	7,1	10,1	40,3	268
	Напитки	№ 349 2015г.	"Крестьянским" 72,5% Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	0	19,4	77,4
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
	Хлеб	Пр	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	19,3	0,4	0,4	11,7	56,4
	Итого за прием пищи:				1110	37,475	41,375	131,445	1062,2
	Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	177,32	70,235	74,725	249,895	1986,5

Столебец1 Столебец2 Столебец3 Столебец4 Столебец5 Столебец6 Столебец7 Столебец8 Столебец9 Столебец10

Сотласовано
Директор
школы



Дата 17.01

СВО