



1-4

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

МЕНЮ

ШКОЛА Лицей № 1

ДАТА 31.01

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
<b>Завтрак</b>									
	гастрон	14/2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	15/2015	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	блюдо из творога	208/2015	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным	200/7/80	31,93	388,6	17,7	17,3	40,3
	напиток	379/2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком	1/200	8,16	113,4	2,9	1,9	20,9
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>762</b>	<b>80,18</b>	<b>937,4</b>	<b>33,0</b>	<b>33,6</b>	<b>121,5</b>
<b>Обед</b>									
	овощи	71/2015	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	108/2015	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	7,85	115,0	5,6	4,8	10,2
	2 блюдо	268/2015	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	90/9	34,28	343,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	302/2015	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,22	325,00	11,46	8,12	51,52
	напиток	349/2015	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,20	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	13,28	69,5	0,6	0,6	14,7
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1039</b>	<b>80,18</b>	<b>1 116,8</b>	<b>42,3</b>	<b>39,4</b>	<b>142,3</b>
			<b>Всего за день:</b>	<b>1801</b>	<b>160,36</b>	<b>2 054,2</b>	<b>75,3</b>	<b>72,9</b>	<b>263,8</b>

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством