

Согласовано

Директор школы



S. 11

Утверждаю

ИП Карпачев В.Б.

*(Handwritten signature)*

ШКОЛА

*(Handwritten text: ШКОЛА АННОУСОВИЦ)*

МЕНЮ

Дата

*(Handwritten date: 29.01)*

| Прием пищи | Раздел            | № рецептуры | Наименование блюда   | Масса порции                | Цена        | Энергетическая ценность | Белки, г       | Жиры, г      | Углеводы, г   |               |
|------------|-------------------|-------------|--|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак    | Гастроном         | 15          | СЫР РОССИЙСКИЙ   | 15                          | 6,56        | 54,5                    | 3,45           | 4,45         | 0,00          |               |
|            |                   | 14          | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%"   | 10                          | 7,3         | 75                      | 0,10           | 8,30         | 0,10          |               |
|            | Каша молочная     | 174         | КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным крестьянским 72,5% с сахаром | 220/10/10                   | 20,64       | 296,26                  | 5,97           | 7,17         | 51,98         |               |
|            |                   | 379         | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ   | 200                         | 3           | 97,91                   | 2,95           | 2,13         | 16,73         |               |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50                          | 1           | 211,16                  | 4,15           | 0,42         | 47,70         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30                          | 1,5         | 58,68                   | 1,98           | 0,36         | 11,88         |               |
|            |                   |             | <b>Итого за прием пищи:</b>  | <b>545</b>                  | <b>40</b>   | <b>793,51</b>           | <b>18,60</b>   | <b>22,83</b> | <b>128,39</b> |               |
| Обед       | Овощи натуральные | 71          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)  | 100                         | 4,59        | 13,58                   | 0,78           | 0,10         | 2,43          |               |
|            |                   | 102         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ  | 250                         | 4           | 131,7                   | 4,79           | 5,39         | 16,08         |               |
|            | 2 блюдо           | 295         | КОТЛЕТЫ рубленные из филе птицы с маслом сливочным "крестьянское 72,5%"      | 100/10                      | 31,55       | 287,84                  | 15,70          | 19,50        | 12,46         |               |
|            |                   | 203         | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 180                         | 4,16        | 199,99                  | 6,51           | 0,77         | 41,71         |               |
|            | Напитки           | 349         | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  | 200                         | 2,2         | 120,53                  | 0,37           | 0,00         | 29,78         |               |
|            | Хлеб пш           | ПР          | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ   | 50                          | 1           | 217,69                  | 4,28           | 0,43         | 49,18         |               |
|            | Хлеб рж           | ПР          | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 50                          | 1,5         | 97,8                    | 3,30           | 0,60         | 19,80         |               |
|            |                   |             |  | <b>Итого за прием пищи:</b> | <b>940</b>  | <b>49</b>               | <b>1069,13</b> | <b>35,73</b> | <b>26,79</b>  | <b>171,44</b> |
|            |                   |             |  | <b>Всего за день:</b>       | <b>1485</b> | <b>89</b>               | <b>1862,64</b> | <b>54,33</b> | <b>49,62</b>  | <b>299,83</b> |

Экономист по Ценам  
Зав. производством

*(Handwritten signature)*

Миргородская Л.А.