

Составлено

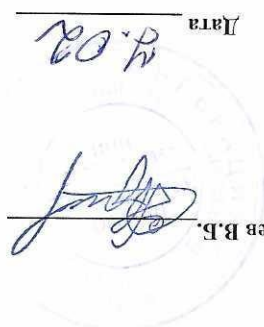
Директор широкля



МЕМО

ИИ Капчуев В.В.

Утверждено



Прем пищи	Разел	пененцы р	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Шертческая пенность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Овоши	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	289	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100/280	20,31	490,24	29,73	33,36	17,72
	Напитки	377	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7	2,1	59,9	0,29	0,10	14,69
	Хлеб пж	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	117,2	3,80	0,40	24,60
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,5	58,68	1,98	0,36	11,88
	Фрукты	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИЧЬОВАННОЕ)	150	10,5	58,64	0,58	0,58	12,95
Обед	Овоши	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ПОМИДОРЫ)	100	4,59	19,7	1,01	0,20	3,52
	1 блюдо	112	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3	117	2,38	5,08	12,99
	2 блюдо	274	ЗАРАЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ГОРЯДЫНЫ С СОСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	100/50	30,91	189,11	14,41	11,45	8,47
	1 гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	5	169,2	3,72	6,48	24,36
	Напитки	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	1	217,69	0,16	0,16	22,81
	Хлеб пш	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3	93,04	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пж.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
	Итого за прием пищи:	980		1797	49	903,54	29,26	24,40	141,13
	Всего за день:				89	1783,38	67,20	63,67	233,68

Экономист по Ленам
Зав. производством

Мирпопская Л.А.

Handwritten signature