

Согласовано
Директор школы

Школа



Иванов

ИП Карачев В.Б.

Дата

Утверждено

Иванов
3.02

Прием	№	Наименование	Единица измерения	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал
Завтрак	№ 15 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (поцумия)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
Панноном	№ 14 2015г.	Сыр "РОССИЙСКИЙ" (поцумия)	1/15	9,18	3,48	4,4	0	54
Молочная каша	№ 174 2015г.	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "1/220/10"	1/220/10	19,29	5,7	6,8	41,7	252,6
Напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультисортный)	1/200	19,46	1	0,2	19,6	83,4
Хлеб	Хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	24,15	116,9	129
Хлеб	Хлеб РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	11,7	56,4	758,3
Овощи		Итого за прием пищи:		695	88,66	21,15	118,5	
Овощи натертыми	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (помидоры) С БОБОВЫМИ	1/100	8,95	0,075	0,125	1,875	12
1 блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	5,6	5,4	17,5	140,7
2 блюда	№ 268 2015г.	ВИТЧИКИ ИЗ ГОВАДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	32,54	16,5	24,2	14,3	343,9
Гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200	5,16	6,87	7,3	25,2	246,6
Напитки	№ 349 2015г.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,2	0	19,4	77,4	
Хлеб	Хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	24,15	116,9	
Хлеб	Хлеб РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	0,4	11,7	56,4	
Итого за прием пищи:				1110	88,66	37,245	123,675	1066,5
Всего за день:				1805	177,32	56,105	242,175	1824,8

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

Иванов

980