

Сотласовано  
Директор школы

Школа

*Александр*  
Дата: 11.05.2015



ИП Карпачев В.Б.

Утверждаю

*4.02*  
*[Signature]*

Прием пищи	Раздел	№	Наименование блюда	Ед. измерения	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак	Гарноном	№ 14	Масло сливочное "Крестьянский" 72,5% (попциями)	1/10	10,22	0,08	7,2	0,1	66
		№ 210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным	1/135/13	35,07	13,75	24,5	2,6	285,8
Гарноном	иц	№ 2015г.	"Крестьянский" 72,5%	1/100	8	1,3	1	6,4	45,2
		№ 379	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (консервированная)	1/200	8,16	3,1	2,4	17,2	103,5
Напитки	ПР	2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		708	88,66	26,83	37,65	83,4	802,8
Овощи натуральны	е	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	1/100	7,94	0,075	0,125	1,875	12
		№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	10,3	1,8	5	12,3	102
2 блюда	2015г.	№ 227	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	1/100/10	23,21	17,1	8,22	0,92	146
		№ 310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189
Гарнир	2015г.	№ 342	"Крестьянский" 72,5%	1/200	15	3,63	7,1	25,2	189
		2015г.	Компот из свежих яблок	1/200	5	0,8	0,8	139,4	573
Напитки	ПР	2015г.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	3,95	0,5	24,15	116,9
		ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	4,25	1,65	21,25	129
Фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)		1/150	19,8	0,4	0,4	11,7	56,4
		Итого за прием пищи:		1120	88,66	31,605	23,395	225,095	1267,9
Всего за день:				1828	177,32	58,435	61,045	308,495	2070,7

Экономист

*[Signature]*

*СБО*