



Утверждаю
Директор
И.А. Бурлакова
г. Ставрополь

МЕНЮ

Школа

Лицей № 11

Отд./корп

День

18.09

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	№ 204 2015г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	197/8/32	33,37	165,4	4,6	7,7	23,2	
	гор.напиток									
	хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гастр.	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	напиток	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	200	10,40	83,4	1,0	0,2	19,6	
	кисло/молочный продукт		БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	28,60	96,2	4,4	3,0	6,5	
Завтрак 2	фрукты									
			Итого за прием пищи:	665	90,00	656,90	18,28	20,25	94,80	
Обед	закуска	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 101 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	250	4,76	85,2	1,7	2,7	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г.	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	90/50	33,05	309,5	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	180	7,73	336,0	10,6	11,5	47,8	
	хлеб бел.	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	4,0	0,5	24,2	
	хлеб черн.	ПР	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129,0	4,3	1,7	21,3	
	гор.напиток	№ 354 2015г.	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	77,4	0,0	0,0	19,4	
	фрукты	338/2015	ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
				Итого за прием пищи:	1080	90	1 137,5	38,3	41,2	157,1
				Всего за день:	1140	180	1794,4	56,6	61,5	251,9

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством

