

СВО



Школа Миргородская Отд./корп

| Прием пищи | Раздел           | № рецептуры       | Наименование блюда  | Вес блюда                         | Питательные вещества |               |               | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал |               |
|------------|------------------|-------------------|---|-----------------------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|
|            |                  |                   |   |                                   | Цена                 | Белки, г      | Жиры, г       |               |                               |               |
| Завтрак    | Гастроном        | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)                                 | 1/10                              | 10,22                | 0,08          | 7,2           | 0,1           | 66                            |               |
|            | Гастроном        | № 15 2015г.       | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)   | 1/15                              | 9,18                 | 3,48          | 4,4           | 0             | 54                            |               |
|            | Блюдо из творога | № 208 2015г.      | ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ, маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и повидлом яблочным | 1/220/8/80                        | 37,55                | 17,7          | 17,3          | 40,3          | 388,6                         |               |
|            | Напитки          | № 379 2015г.      | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК с молоком  | 1/200                             | 5                    | 2,9           | 1,9           | 20,9          | 113,4                         |               |
|            | Хлеб             |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                              | 3,46                 | 3,95          | 0,5           | 24,2          | 116,9                         |               |
|            | Хлеб             |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                              | 3,95                 | 4,25          | 1,65          | 21,25         | 129                           |               |
|            | Фрукты           |                   | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150                             | 19,3                 | 0,4           | 0,4           | 11,7          | 56,4                          |               |
|            |                  |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                   | <b>783</b>           | <b>88,66</b>  | <b>32,76</b>  | <b>33,35</b>  | <b>118,45</b>                 | <b>924,3</b>  |
|            | Обед             | Овощи натуральные | № 71 2015г.   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100                | 7,94          | 0,075         | 0,125         | 1,875                         | 12            |
|            |                  | 1 блюдо           | № 108 2015г.  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ       | 1/250                | 7             | 5,6           | 4,8           | 10,17                         | 115           |
| 2 блюдо    |                  | № 268 2015г.      | БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                     | 1/100/10                          | 37,59                | 16,5          | 24,2          | 14,3          | 343,9                         |               |
| Гарнир     |                  | № 302 2015г.      | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%              | 1/200                             | 5,22                 | 7,1           | 10,1          | 40,3          | 268                           |               |
| Напитки    |                  | № 349 2015г.      | Компот из смеси сухофруктов   | 1/200                             | 4,2                  | 0             | 0             | 19,4          | 77,4                          |               |
| Хлеб       |                  |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50                              | 3,46                 | 3,95          | 0,5           | 24,15         | 116,9                         |               |
| Хлеб       |                  |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50                              | 3,95                 | 4,25          | 1,65          | 21,25         | 129                           |               |
| Фрукты     |                  |                   | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)                                     | 1/150                             | 19,3                 | 0,4           | 0,4           | 11,7          | 56,4                          |               |
|            |                  |                   | <b>Итого за прием пищи:</b>   |                                   | <b>1110</b>          | <b>88,66</b>  | <b>37,475</b> | <b>41,375</b> | <b>131,445</b>                | <b>1062,2</b> |
|            |                  |                   | <b>Всего за день:</b>   |                                   | <b>1893</b>          | <b>177,32</b> | <b>70,235</b> | <b>74,725</b> | <b>249,895</b>                | <b>1986,5</b> |

Экономист по ценам Миргородская Л.А.  
Зав.производством

