

№ 201 от 31.01.2015

Утверждено
Директор *Мамура*

Школа Лицей № 11 Отд./корп День 31.01

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	овощи натур	70	Соленые огурцы	60	4,5	9,6	0,6	0,1	1,5	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	250	3,1	217,5	5,6	5,4	17,5	
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят маслом сливочным	90/9	30,4	217,8	14,1	18,4	15,7	
	гарнир	309	Макароны отварные с маслом сливочным	180	4,5	217,8	6,9	7,3	25,2	
	3 блюдо	342	Компот из смеси сухофруктов	200	4	111,1	0,2	0,2	27,1	
	хлеб пшен		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
	Итого за прием пищи:				889	49	1019,7	35,65	33,55	132,45
	Полдник	гастроном	№ 14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5%	10	9,31	66	0,1	7,2	0,1
		горячее	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	22	210,3	6,6	9,7	24,4
3 блюдо		379	Кофейный напиток с молоком	200	6,19	103,5	3,1	2,4	17,2	
хлеб ржан			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	129	4,3	1,65	21,25	
хлеб пшен			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	116,9	3,95	0,5	24,2	
Итого за прием пищи:				520	40	625,7	18,05	21,45	87,15	
Итого за день				1409	89	1645,4	53,7	55	219,6	

2015 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Могильный М.П.

Экономист по ценам *Миргородская Л.А.*
 Зав. производством