

Миргородская Л.А.

Дата



Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы	
гастр	№14 2015	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	10	9	0,08	7,2	0,1	66	
зак	гор.блюдо	№ 204 2015г. МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	220/36/9	36,61	172,8	4,6	7,7	23,2	
	3блюдо	№ 350 2015г. КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ (СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ)	200	8,34	110,2	0,1	0	26,9	
	хлеб бел	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб ржан	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,95	129	4,3	1,65	21,25	
	кисломол.	БИОЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке	125	27,30	96,2	4,4	3	6,5	
			Итого за прием пищи		88,66	625,18	24,55	12,95	168,05
д	овощи нат	№ 71 2015г. Соленые помидоры	100	4,5	14	0,7	0,1	2,2	
	1 блюдо	№ 101 2015г. СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ рисовой	250	4,31	85,2	1,7	2,7	13,3	
	2 блюдо	№ 268, 331 2015г. КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом	100/60	42,2	343,9	16,5	24,2	14,3	
	гарнир	№ 302 2015г. КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом	200	6	336	10,62	11,465	47,8	
	3 блюдо	№ 349 2015г. Кисель из яблок сушеных	200	5,85	110,2	0,1	0	26,9	
	хлеб бел.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,85	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб черн.	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3	129	4,3	1,65	21,25	
	фрукты	Яблоко свежее колиброванное	150	19,95	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи		88,66	1204,70	38,37	41,22	137,75
			Итого за день		177,32	1829,88	62,92	54,17	305,80

5 год Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под редакцией Тутельян В.А. и Гильный М.П.

Экономист по ценам *Л.А.* Миргородская Л.А.

Зав.производством *С.С.*