

Индивидуальный предприниматель
Т.А. Замулина

« 10 » 2023 год

Индивидуальный предприниматель
Н.И. Звягина

« 10 » 2023 год

Индивидуальный предприниматель
В.Б. Карпачев

« 10 » 2023 год

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА
для питания ребенка (детей) участника специальной военной операции,
обучающегося (обучающихся) по образовательным программам
основного общего или среднего общего образования в муниципальных
образовательных организациях города Ставрополя
«на период с 01.09.2023 по 29.11.2023 – с 02.04.2024 по 31.05.2024 и
с 30.11.2023 по 01.04.2024 2023/2024 учебного года»

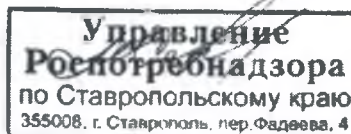
СОГЛАСОВАНО:

Руководитель комитета образования
администрации города Ставрополя



Е.В. Волосовцова

Заместитель начальника
отдела санитарного надзора
Управления Роспотребнадзора
по Ставропольскому краю



М.И. Сорокина

Заместитель руководителя
комитета образования
администрации города Ставрополя

А.С. Тенн

Заместитель руководителя
комитета образования
администрации города Ставрополя

Е.П. Сухота

ПОИСКОВЫЙ ЛИСТ

| № п/п | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевое вещество | | | Запрещенная составляющая, ккал | № рецептур | Натриум | | | | Максимальное количество | | | |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|---------|-------------|--------------------------------------|--------------|---------|-------|-------|--------|-------------------------|-------|-------|--------|
| | | | Влага, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | ВН, мг | С, мг | А, мг | Мг, мг | Са, мг | К, мг | Р, мг | Fe, мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Закупка | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | КАША ВЯСКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА с маслом сливочным "Восточное" 72,5% | 1/220/18 | 5,7 | 6,8 | 41,7 | 252,6 | № 174 2015г. | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 35,2 | 61,8 | 108,3 | 0,3 | |
| 2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (апельсин, яблоко-лимонный, мандарин) | 1/200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 8,0 | 14,0 | 14,0 | 2,8 | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/80 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/80 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Восточное" 72,5% (порционная) | 1/10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | |
| 6 | СМТ "РОССИЙСКИЙ" (порционная) | 1/15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 84,0 | № 19 2015г. | 0,0 | 0,2 | 78,0 | 10,5 | 264,0 | 150,0 | 0,3 | |
| 7 | ФРУКТЫ свежие замороженные (апельсин или яблоко по 1 шт., заморожены до 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | |
| | Итого за закупку пищи: | 695 | 18,9 | 21,2 | 118,5 | 784,3 | | 0,2 | 17,5 | 116,0 | 86,8 | 384,4 | 371,3 | 8,0 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 | |
| 2 | СУПІ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВОДЯНЫМИ | 1/280 | 5,6 | 5,4 | 17,5 | 140,7 | № 102 2015г. | 0,2 | 9,6 | 0,3 | 35,6 | 48,8 | 83,7 | 2,1 | |
| 3 | ВАЛЮЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным | 1/100/10 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | № 268 2015г. | 0,1 | 0,3 | 0,4 | 53,8 | 43,1 | 188,8 | 2,8 | |
| 4 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Восточное" 72,5% | 1/200 | 6,9 | 7,3 | 25,2 | 246,6 | № 309 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 10,2 | 15,3 | 47,3 | 10,2 | |
| 5 | Каша из свежих сушеных | 1/200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 9,4 | 0,0 | 0,0 | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 8 | ФРУКТЫ свежие замороженные (апельсин или яблоко по 1 шт., заморожены до 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | |
| | Итого за обед пищу: | 1110 | 37,2 | 39,2 | 123,7 | 1066,5 | | 0,5 | 14,8 | 1,0 | 150,6 | 156,6 | 433,8 | 17,6 | |
| | Всего за день: | 1805 | 56,1 | 60,3 | 242,2 | 1824,8 | | 0,8 | 32,3 | 119,0 | 237,4 | 541,0 | 805,1 | 25,6 | |

| ВТОРНИК 2 НЕДЕЛИ | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|-------------|
| № п/п | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Витамины | | | Минеральные вещества | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | В1, мг | С, мг | А, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 1/135/13 | 13,8 | 24,3 | 2,6 | 285,8 | № 210 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,2 | 15,9 | 101,7 | 222,7 | 2,6 |
| 2 | ИКРА КАБАЧКОВАЯ консервированная | 1/100 | 1,3 | 1,0 | 6,4 | 45,2 | | 0,0 | 3,5 | 0,0 | 14,3 | 19,8 | 23,4 | 0,6 |
| 3 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 3,1 | 2,4 | 17,2 | 103,5 | № 379 2015г. | 0,0 | 1,3 | 0,0 | 18,7 | 62,1 | 33,5 | 0,3 |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порционная) | 1/10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 |
| 7 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт., мандарин по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| Итого за прием пищи: | | 788 | 26,8 | 37,7 | 83,4 | 802,8 | | 0,3 | 16,8 | 40,2 | 82,0 | 228,3 | 398,6 | 7,9 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 |
| 2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 1/250/10 | 1,8 | 5,0 | 12,3 | 102,0 | № 82 2015г. | 0,0 | 22,2 | 0,2 | 27,4 | 54,5 | 51,8 | 1,3 |
| 3 | РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянское" 72,5% | 1/100/10 | 17,1 | 8,2 | 0,9 | 146,0 | № 227 2015г. | 0,1 | 0,5 | 0,0 | 45,8 | 15,5 | 195,7 | 0,9 |
| 4 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 1/200 | 3,6 | 7,1 | 25,2 | 180,0 | № 310 2015г. | 0,2 | 25,9 | 0,0 | 34,6 | 34,6 | 100,4 | 1,5 |
| 5 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВИНКА | 1/200 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | 88,2 | № 388 2015г. | 0,0 | 100,0 | 0,0 | 3,4 | 21,3 | 3,4 | 0,6 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 8 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт., мандарин по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| Итого за прием пищи: | | 1120 | 31,8 | 23,9 | 106,5 | 783,2 | | 0,5 | 153,5 | 0,2 | 160,3 | 195,9 | 465,3 | 6,8 |
| Всего за день: | | 1828 | 58,3 | 60,5 | 189,9 | 1 585,9 | | 0,8 | 170,3 | 40,4 | 242,3 | 384,1 | 863,9 | 14,7 |

СРЕДА И ПИЩЕ

| № п/п | Наименование образца | Вид образца | Плотность вещества | | | | Ликвиди- ческая плотность, г/см ³ | № протокола | Влага | | | | Минеральные вещества | | | |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------|------|----------|--------|-------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|----------------------|-------|-------|---|
| | | | Жирный | | Углеводы | | | | В, мг | С, мг | А, мг | Мg, мг | Ca, мг | P, мг | K, мг | |
| | | | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | | | | | | | 8 |
| Сычуань | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | МАКАРОНЫ ОТВАЖЕННЫЕ С СУПКОМ с маслом сливочным "Кристальный" 72,5% | 1200/269 | 4,6 | 7,7 | 23,2 | 172,8 | № 204-2013г. | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 7,9 | 11,4 | 49,5 | 0,9 | | |
| 2 | ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЦЫ ПУХА (СВЕЖИЕ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ) | 1200 | 0,1 | 0,0 | 26,9 | 116,2 | № 350-2013г. | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 5,9 | 15,2 | 9,1 | 0,1 | | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАВОЙ | 150 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 128,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Кристальный" 72,5% (пастеризованное) | 110 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 96,0 | № 14-2013г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | | |
| 6 | МЯКОУУГЛЕВОДОСЫ (оболочка, перемолотый, обжаренный, блинчатый) в полимеризационной упаковке | 1125 | 4,4 | 3,0 | 6,5 | 96,2 | | 0,1 | 12,5 | | 50,0 | 15,0 | 35,0 | 0,8 | | |
| | Итого за пробы сычуань: | 700 | 17,4 | 20,1 | 102,1 | 691,8 | | 0,4 | 15,5 | 40,0 | 95,9 | 47,0 | 174,6 | 3,8 | | |
| Облаь | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОКОННИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (заморожены) | 1100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71-2013г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 50,0 | 0,5 | | |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ пшеницей | 1230 | 1,7 | 2,7 | 13,3 | 85,2 | № 101-2013г. | 0,1 | 16,5 | 0,2 | 24,1 | 23,6 | 55,1 | 1,0 | | |
| 3 | КОФЕ ПЫЛЬ ГОРЬКОВИЙ с сорбентом с топаком | 1100/60 | 16,5 | 24,2 | 14,3 | 343,9 | № 262-331/2013г. | 0,1 | 0,5 | 0,4 | 55,8 | 43,1 | 188,8 | 2,8 | | |
| 4 | КАША ГРИБОВАЯ МАССЫРТАТА с маслом сливочным "Кристальный" 72,5% | 1200 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | 336,0 | № 202-2013г. | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 106,6 | 31,6 | 252,4 | 5,7 | | |
| 5 | КОМБИ в масле сливочном | 1200 | 0,1 | 0,0 | 26,9 | 116,2 | № 354-2013г. | 0,0 | 3,0 | 0,0 | 1,0 | 15,2 | 9,1 | 0,1 | | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАВОЙ | 150 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | |
| 8 | ФРУКТЫ замороженные (оболочка или упаковка по 1 кг. - стандарты по 2 шт.) | 1110 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | | |
| | Итого за пробы облаь: | 1160 | 37,2 | 46,6 | 199,6 | 1133,2 | | 0,6 | 24,7 | 0,6 | 300,7 | 153,5 | 619,4 | 12,1 | | |
| | Итого за пробы: | 1860 | 54,6 | 66,7 | 351,7 | 1824,3 | | 0,9 | 40,2 | 0,6 | 396,6 | 220,5 | 794,0 | 15,9 | | |

| ЧЕТВЕРГ НЕДЕЛЯ | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------|-------|-------|----------------------|--------|--------|--------|
| № п/п | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Витаминный | | | Минеральные вещества | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | В1, мг | С, мг | А, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНЫМ в молочном соусе сметанный | 1/220/80 | 29,2 | 27,6 | 91,6 | 732,0 | № 224 2015г. | 0,2 | 2,2 | 0,1 | 75,5 | 480,2 | 492,2 | 2,0 |
| 2 | КАШАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | № 312 2015г. | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 14,0 | 121,0 | 90,0 | 1,0 |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/30 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,3% (порошок) | 1/10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 |
| 6 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порошок) | 1/15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,0 | № 15 2015г. | 0,0 | 0,2 | 78,0 | 10,5 | 264,0 | 190,0 | 0,3 |
| 7 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт., мандарин по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| | Итого за прием пищи: | 778 | 44,3 | 44,3 | 173,6 | 1280,3 | | 0,4 | 15,5 | 118,1 | 133,1 | 909,4 | 831,2 | 7,7 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 |
| 2 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 2,0 | 6,1 | 7,8 | 83,2 | № 88 2015г. | 0,0 | 34,1 | 0,2 | 20,1 | 52,4 | 37,1 | 0,9 |
| 3 | БЛЮД ИЗ ПТИЦЫ | 1/100/300 | 25,4 | 14,8 | 54,7 | 454,0 | № 291 2015г. | 0,2 | 9,0 | 0,0 | 80,9 | 69,6 | 258,2 | 2,8 |
| 4 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 340 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 9,4 | 6,0 | 0,0 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/30 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/30 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 8 | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт., мандарин по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| | Итого за прием пищи: | 1100 | 35,7 | 23,2 | 128,4 | 872,4 | | 0,4 | 48,0 | 0,2 | 159,0 | 171,4 | 489,3 | 6,2 |
| | Всего за день: | 1878 | 79,9 | 67,4 | 302,0 | 2162,8 | | 0,8 | 63,4 | 118,3 | 293,1 | 1081,2 | 1320,5 | 13,9 |

| № п/п | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевая ценность | | | | Энергетическая ценность блюда | Витамины | | | | Минеральные вещества | | | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|------------|----------------------|--------|-------|-------|
| | | | Жиры, г | | Углеводы, г | | | Вит. А, мкг | Вит. В1, мкг | Вит. В2, мкг | Вит. С, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | K, мг |
| | | | Всего | в т.ч. насыщенные | Всего | в т.ч. сахара | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 0,3 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 | |
| 2 | РАГУ из мяса птицы | 1/1000/300 | 25,30 | 20,1 | 21,1 | 174,1 | № 289 2015г. | 0,20 | 6,30 | 28,00 | 62,10 | 61,00 | 222,00 | 3,20 | |
| 3 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ* | 1/200/157 | 0,4 | 0,0 | 11,7 | 48,5 | № 377 2015г. | 0,0 | 3,3 | 0,0 | 11,7 | 21,2 | 15,5 | 1,5 | |
| 4 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,85 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 5 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 15,25 | 120,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 6 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порция) | 1/10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 48,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | |
| 8 | ФРУКТЫ свежие замороженные (яблоко или апельсин по 1 шт., малина по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | |
| Итого за завтрак: | | | 82,2 | 34,5 | 97,9 | 603,9 | | 0,4 | 26,7 | 69,0 | 123,9 | 121,8 | 366,5 | 9,0 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 | |
| 2 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗУЛУЧЕН и картофеля | 1/250 | 4,0 | 2,9 | 28,1 | 118,1 | № 182 2015г. | 0,1 | 7,1 | 0,2 | 22,0 | 24,1 | 56,8 | 0,9 | |
| 3 | ОАДЫ рыбные из мяса (карп) с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 1/100/5 | 11,6 | 13,5 | 13,8 | 224,0 | № 274 2015г. | 0,1 | 0,2 | 31,2 | 18,2 | 32,1 | 116,6 | 8,4 | |
| 4 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с маслом сливочным "Крестьянское" 72,5% | 1/200 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | № 312 2015г. | 0,1 | 22,4 | 0,0 | 34,5 | 53,5 | 109,7 | 1,3 | |
| 5 | ПАИТЕЦ ИЗ ЦЕЛОЙ ПШЕНИЦЫ | 1/200 | 11,7 | 0,3 | 28,8 | 86,2 | № 388 2015г. | 0,0 | 100,0 | 0,0 | 3,4 | 3,1 | 3,4 | 0,6 | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 15,25 | 120,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 8 | ФРУКТЫ свежие замороженные (яблоко или апельсин по 1 шт., малина по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | |
| Итого за обед: | | | 116,5 | 28,4 | 124,8 | 997,8 | | 0,5 | 134,6 | 31,4 | 125,1 | 170,8 | 401,5 | 13,7 | |
| Итого за день: | | | 198,7 | 62,9 | 222,7 | 1701,9 | | 0,9 | 161,3 | 100,4 | 249,0 | 392,6 | 768,0 | 23,3 | |

| № п/п | Наименование сырья | Вес сырья | Питательное вещество | | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептурной карты | Ветеринары | | | | Материальные показатели | | | | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|------|----------|--------|--------------------------------|---------------------|------------|-------|-------|--------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | | | Жирный | | Углеводы | | | | ВН, кг | С, кг | А, кг | Мг, кг | Св, кг | Р, кг | К, кг | Р, кг | К, кг |
| | | | Б | В | А | У | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | КАША БЕЛАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОКСИНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5% | 1/200/10 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | 212,4 | № 113 2015г. | 0,1 | 1,7 | 0,0 | 53,8 | 160,2 | 191,2 | 2,9 | | | |
| 2 | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, абрикотовый, апельсиновый) | 1/200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 3,0 | 14,0 | 14,0 | 2,8 | | | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,85 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,3 | 0,8 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянская" 72,5% (перешив) | 1/10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 113 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | | | |
| 6 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (перешив) | 1/15 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,0 | № 113 2015г. | 0,0 | 0,2 | 78,0 | 10,5 | 264,0 | 190,0 | 0,3 | | | |
| 7 | Фрукты свежие плодово-ягодные (яблоки) по рецепту на 2 ст. | 1/100 | 0,4 | 0,8 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | | | |
| | Итого за завтрак | 695 | 30,8 | 24,5 | 102,4 | 718,1 | | 0,3 | 17,9 | 118,0 | 108,4 | 402,8 | 464,3 | 10,4 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОБЪЕДИНЕННЫЕ СМЕШАННЫЕ СЫРНЫЕ (супы) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,3 | | | |
| 2 | СУП ИЗ ОБОЧЕЙ (сметаны) | 1/250/10 | 3,0 | 4,2 | 10,2 | 91,0 | № 99 2015г. | 0,1 | 11,0 | 0,2 | 22,0 | 30,0 | 51,0 | 0,8 | | | |
| 3 | ПЕЩЕНЬ из мяса говядины с сыром сливочным с помидором | 1/100/30 | 12,8 | 14,3 | 16,8 | 301,6 | № 718/311 2015г. | 0,0 | 1,2 | 0,0 | 30,0 | 43,7 | 144,6 | 1,4 | | | |
| 4 | МАША ГРУСНЕВАЯ РАССОЛЕНАЯ с маслом сливочным "Крестьянская" 72,5% | 1/200 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | 316,0 | № 302 2015г. | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 168,6 | 31,6 | 322,4 | 5,7 | | | |
| 5 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 9,4 | 0,0 | 0,0 | | | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | |
| 8 | Фрукты свежие плодово-ягодные (яблоки) по рецепту на 2 ст. | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | | | |
| | Итого за обед | 1172 | 34,7 | 32,2 | 141,5 | 1063,9 | | 0,5 | 17,1 | 0,2 | 268,6 | 156,7 | 564,0 | 10,4 | | | |
| | Итого за день | 1867 | 65,5 | 56,7 | 243,9 | 1782,0 | | 0,8 | 35,0 | 118,2 | 377,0 | 639,5 | 1018,2 | 20,8 | | | |

| № п/п | Наименование блюда | Вес блюда | Питательная ценность | | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Витамины | | | Минеральные вещества | | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------|---------|-------------|--------|-------------------------------|-------------|----------|-------|--------|----------------------|-------|--------|
| | | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | В1, мг | | | С, мг | А, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | Fe, мг |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Витамин | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 95,0 | 0,5 |
| 2 | БРАШЫ РЫБНЫЕ рубленные (из филе) с маслом сливочным "Дары природы" 22,0% | 1/100г | 12,1 | 16,2 | 12,4 | 222,4 | № 237 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 25,4 | 38,7 | 140,4 | 1,5 |
| 3 | РАГУ из овощей | 1/180 | 2,5 | 15,7 | 0,5 | 205,0 | № 143 2015г. | 0,0 | 15,8 | 65,7 | 23,3 | 53,0 | 64,2 | 0,8 |
| 4 | КОМБОТ в виде супа/бульона | 1/200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | № 542 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,5 | 14,3 | 4,9 | 0,9 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,3 | 42,0 | 1,0 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/90 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 7 | ФРУКТЫ свежие замороженные (абрикос или ананасы по 1 шт., замороженных по 2 шт.) Итого за прием пищи | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| | | 838 | 23,4 | 34,7 | 96,1 | 837,8 | | 0,3 | 38,8 | 64,8 | 86,4 | 148,4 | 394,9 | 1,6 |
| Обы | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 95,0 | 0,5 |
| 2 | РАССОЛЬНИК ЛЕВНТРАДЦЫЙ | 1/250 | 2,3 | 5,3 | 16,4 | 122,4 | № 96 2015г. | 0,1 | 16,8 | 0,2 | 27,8 | 28,0 | 71,8 | 1,2 |
| 3 | ТВОРОГ рубленый из творога с маслом сливочным с корицей | 1/100,60 | 13,2 | 12,9 | 18,8 | 244,0 | № 239, 311 2015г. | 0,1 | 2,3 | 29,0 | 32,6 | 102,1 | 195,8 | 1,0 |
| 4 | КАРТОННЫЙ МОЛОКО с маслом сливочным "Крестьянское" 22,5% | 1/200 | 3,9 | 11,5 | 22,7 | 217,8 | № 312 2015г. | 0,1 | 22,4 | 0,0 | 34,3 | 52,5 | 109,7 | 1,3 |
| 5 | НАЛИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА | 1/30 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | 84,2 | № 348 2015г. | 0,0 | 100,0 | 0,0 | 3,4 | 21,3 | 3,4 | 0,6 |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 8 | ФРУКТЫ свежие замороженные (абрикос или ананасы по 1 шт., замороженных по 2 шт.) Итого за прием пищи | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| | | 1179 | 38,3 | 32,1 | 128,9 | 908,3 | | 0,5 | 146,4 | 29,2 | 146,1 | 243,9 | 494,7 | 6,6 |
| | | 2017 | 51,7 | 66,2 | 224,0 | 1786,1 | | 6,9 | 176,4 | 38,9 | 236,5 | 392,3 | 759,7 | 14,1 |

СТЕЛАЗ ИДЕЛЭН

| № п/п | Наименование сырья | Масса | Плотные вещества | | | Экстракт-чайная масса, кг | № рецептуры | Вещества | | | | | | Микроэлементы | | | | | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|----------|-------|-------|-------|-------|---------|---------------|--------|--------|--------|-------|---|
| | | | Воды, г | Алкоголь, г | Углеводы, г | | | В, мг | С, мг | Н, мг | А, мг | К, мг | Р, мг | Ca, мг | Mg, мг | Cu, мг | Fe, мг | P, мг | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Пудинг из ванили (молочный) со сухими молочными | 1/220/80 | 27,3 | 29,4 | 69,3 | 555,1 | № 222 2015г. | 0,1 | 0,9 | 122,3 | 56,8 | 401,5 | 582,6 | 1,8 | | | | | |
| 2 | КАКАО С МОЛОКОМ | 1/200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134,0 | № 342 2015г. | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 14,0 | 121,0 | 90,0 | 1,0 | | | | | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 34,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/69 | 4,3 | 1,48 | 21,25 | 139,98 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 14,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порошок) | 1/70 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | | | | | |
| 6 | ВЯЖУЩИЙ АРОМАТИЗАНТ (лимонная, апельсиновая, апельсиново-лимонная) в виде вкусовой добавки | 1/125 | 4,4 | 3,0 | 0,2 | 90,2 | | 0,1 | 12,5 | | 39,0 | 13,0 | 35,0 | 0,8 | | | | | |
| 0 | Итого за завтрак: | 7,85 | 42,9 | 40,3 | 146,1 | 1 007,2 | | 0,4 | 14,4 | 162,3 | 103,8 | 642,9 | 764,6 | 5,6 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (суповые) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 | | | | | |
| 2 | СУП КАПУЦИНОВЫЙ С БОКОВИЦЕ | 1/230 | 5,6 | 5,4 | 17,3 | 140,7 | № 102 2015г. | 0,2 | 9,6 | 0,3 | 35,6 | 48,8 | 93,7 | 2,1 | | | | | |
| 3 | КОФЕЛЬ РАВЛЕННЫЙ ИЗ КОФЕИНО-ЦИТРИКА с мякотью апельсина "Крестьянское" 72,5% | 1/100/10 | 14,1 | 18,4 | 13,7 | 241,7 | № 292 2015г. | 0,1 | 1,4 | 0,2 | 28,4 | 9,5 | 145,9 | 2,0 | | | | | |
| 4 | МАКАРОНЫ ИТЭЛИЯ ОТВАРНЫЕ с мякотью сливочного "Крестьянское" 72,5% | 1/200 | 0,9 | 7,3 | 25,2 | 246,6 | № 309 2015г. | 0,1 | 0,0 | 0,3 | 10,2 | 15,3 | 47,3 | 10,2 | | | | | |
| 5 | КОМПОТ из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | № 342 2015г. | 0,0 | 4,0 | 0,0 | 4,9 | 14,5 | 4,4 | 0,9 | | | | | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,99 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,48 | 21,25 | 139,98 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | | | | | |
| 8 | ФРУКТЫ свежие или розовые (лимон или апельсин) со 1 шт. сахарозы по 2 шт. | 1/150 | 0,4 | 0,6 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | | | | | |
| 9 | Витаминный напиток | 1/69 | 35,0 | 33,6 | 127,8 | 998,0 | | 0,6 | 19,9 | 0,8 | 124,1 | 126,1 | 396,3 | 17,7 | | | | | |
| 0 | Итого за обед: | 1024 | 77,5 | 133,8 | 278,9 | 2 006,3 | | 1,0 | 54,3 | 164,1 | 279,9 | 491,0 | 1 059,9 | 23,3 | | | | | |

| ЧЕТВЕРГ 2 НЕДЕЛЯ | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------|-------|-------|----------------------|--------|-------|--------|
| № п/п | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Витаминные | | | Минеральные вещества | | | |
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | В1, мг | С, мг | А, мг | Мг, мг | Са, мг | Р, мг | Fe, мг |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 |
| 2 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ с соусом сметанным с томатом | 1/100-80 | 14,1 | 18,4 | 15,7 | 241,7 | № 293 2015г. | 0,1 | 1,4 | 0,2 | 28,4 | 9,5 | 145,9 | 2,0 |
| 3 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестовское" 72,5% | 1/200 | 10,6 | 11,5 | 47,8 | 336,0 | № 377 2015г. | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 168,6 | 31,6 | 252,4 | 5,7 |
| 4 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ* | 1/200/15/7 | 0,4 | 0,0 | 11,7 | 49,5 | № 377 2015г. | 0,0 | 3,3 | 0,0 | 11,7 | 27,2 | 15,3 | 1,5 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 7 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестовское" 72,5% (порошок) | 1/10 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 |
| 8 | ФРУКТЫ свежие калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт., виноград по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| | Итого за завтрак: | 942 | 33,9 | 39,7 | 134,3 | 1 007,5 | | 0,5 | 21,6 | 40,3 | 259,8 | 129,9 | 542,6 | 14,1 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (помидоры) | 1/100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 |
| 2 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 1/250-110 | 1,8 | 5,0 | 12,3 | 102,0 | № 82 2015г. | 0,0 | 22,2 | 0,2 | 27,4 | 54,5 | 51,8 | 1,3 |
| 3 | КРАСНОКАПУСТНЫЙ КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестовское" 72,5% | 1/100-80 | 11,6 | 13,5 | 13,8 | 224,0 | № 274 2015г. | 0,1 | 0,2 | 31,2 | 18,2 | 32,1 | 116,6 | 8,4 |
| 4 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 0,7 | 0,1 | 20,8 | 88,2 | № 388 2015г. | 0,0 | 100,0 | 0,0 | 3,4 | 21,3 | 3,4 | 0,6 |
| 5 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 6 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 129,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 |
| 7 | ФРУКТЫ свежие калиброванные (яблоко или апельсин по 1 шт., виноград по 2 шт.) | 1/150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 |
| | Итого за обед: | 1190 | 26,8 | 28,1 | 119,3 | 861,1 | | 0,5 | 153,2 | 31,4 | 132,6 | 172,5 | 386,2 | 14,3 |
| | Итого за день: | 2132 | 60,9 | 67,9 | 253,6 | 1 868,6 | 0,0 | 1,0 | 174,8 | 71,6 | 388,4 | 302,4 | 929,0 | 28,4 |

| № п/п | Наименование блока | Вес блока | Плотность материала | | | Экспертная оценка плотности, кг/м³ | № рецептуры | Витаминный состав | | | | Минеральный состав | | | |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------|------|------------|------------------------------------|--------------|-------------------|-------|-------|--------|--------------------|--------|-------|---|
| | | | Жирный | | Углеродный | | | В1, мг | С, мг | А, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | K, мг | |
| | | | а | б | | | | | | | | | | | в |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | НАШЛЕВКА С ТВОРОЖКОМ и маслом сливочным "Крестьянский" 72,5% | 1200±90 | 17,7 | 17,3 | 40,3 | 381,6 | № 208 2015г. | 0,1 | 0,3 | 94,0 | 26,5 | 136,7 | 211,2 | 1,2 | |
| 2 | КОФЕЙНЫЙ НАШТОК с маслом | 1200 | 2,9 | 1,9 | 26,9 | 115,4 | № 379 2015г. | 0,0 | 0,2 | 1,0 | 1,3 | 124,7 | 86,5 | 0,0 | |
| 3 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 4,0 | 0,5 | 24,3 | 195,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 4 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 150 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 128,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 5 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянский" 72,5% (перезамор.) | 110 | 0,1 | 7,2 | 0,1 | 66,0 | № 14 2015г. | 0,0 | 0,0 | 40,0 | 0,0 | 2,4 | 3,0 | 0,0 | |
| 6 | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (перезамор.) | 115 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,0 | № 13 2015г. | 0,0 | 0,2 | 78,0 | 10,5 | 264,0 | 150,0 | 0,3 | |
| 7 | ФРУКТЫ свежие замороженные (яблоки или апельсины по 1 шт., выдержаны до 3 шт.) | 1150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | |
| | Итого за завтрак | 785 | 32,8 | 33,4 | 118,5 | 924,3 | | 0,3 | 12,8 | 213,0 | 71,4 | 574,0 | 446,7 | 5,0 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | СОСИСЫ НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДНИЕ (супер) | 1100 | 0,1 | 0,1 | 1,9 | 12,0 | № 71 2015г. | 0,0 | 4,9 | 0,0 | 14,0 | 17,0 | 30,0 | 0,5 | |
| 2 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ с кабачками | 1250 | 5,6 | 4,8 | 19,2 | 115,0 | № 108 2015г. | 0,1 | 0,8 | 5,9 | 16,8 | 23,7 | 56,6 | 0,6 | |
| 3 | КОФЕЛИ ИЗ ГОРЧИЦЫ с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5% | 1100±10 | 16,5 | 24,5 | 14,3 | 145,9 | № 208 2015г. | 0,1 | 0,3 | 0,4 | 51,8 | 43,1 | 188,8 | 2,8 | |
| 4 | КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянский" 72,5% | 1200 | 7,1 | 10,1 | 40,3 | 264,0 | № 300 2015г. | 0,1 | 0,0 | 41,0 | 51,4 | 20,3 | 141,0 | 1,7 | |
| 5 | Хлебцы из смеси ржаной и пшеничной | 1200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 | № 349 2015г. | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,0 | 9,4 | 0,0 | 0,0 | |
| 6 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 150 | 3,85 | 0,5 | 24,2 | 116,9 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,3 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 7 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 150 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | 128,00 | | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 16,5 | 11,5 | 42,0 | 1,0 | |
| 8 | ФРУКТЫ свежие замороженные (яблоки или апельсины по 1 шт., выдержаны до 2 шт.) | 1150 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 | | 0,0 | 12,0 | 0,0 | 0,1 | 19,2 | 12,0 | 2,4 | |
| | Итого за обед | 1110 | 37,6 | 41,4 | 131,4 | 1062,2 | | 0,4 | 6,0 | 47,3 | 172,9 | 145,5 | 306,4 | 7,5 | |
| | Итого за день: | 1895 | 70,2 | 74,7 | 249,9 | 1986,5 | | 0,7 | 18,8 | 360,3 | 244,3 | 719,5 | 1067,1 | 13,4 | |

ИТОГО ПО ПЕРИОДУ ИЗМЕРЕНИЯ

| Итого | Плотность материала | | Экспертная оценка плотности, кг/м³ |
|----------------------------|---------------------|----------|------------------------------------|
| | а, кг/м³ | б, кг/м³ | |
| Итого за весь период | 634,2 | 449,1 | 2 458,4 |
| Среднее значение за период | 62,6 | 64,9 | 245,8 |

| Итого | Витаминный состав | | | | Минеральный состав | | | |
|----------------------------|-------------------|-------|--------|---------|--------------------|---------|-------|--|
| | В1, мг | С, мг | А, мг | Mg, мг | Ca, мг | P, мг | K, мг | |
| Итого за весь период | 8,5 | 908,4 | 1127,2 | 2 929,9 | 5 293,5 | 9 424,5 | 193,6 | |
| Среднее значение за период | 8,45 | 90,84 | 112,72 | 292,99 | 529,35 | 942,45 | 19,36 | |

Индикатор готовности был добавлен в состав, при получении индикатора (фосфорный) или в состав...