



МЕНЮ

| Школа      |                             |                   | Отд./корп   |           | Дата        |                               |                |             |             |              |
|------------|-----------------------------|-------------------|---|-----------|-------------|-------------------------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищи | Раздел                      | № рецепта         | Наименование блюда  | Вес блюда | Цена        | Энергетическая ценность, ккал | Белки, г       | Жиры, г     | Углеводы, г |              |
| Завтрак    | гастр                       | № 14 2015г.       | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)   | 1/10      | 10,22       | 66,0                          | 0,1            | 7,2         | 0,1         |              |
|            | горячее                     | № 204 2015г.      | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                           | 197/8/32  | 33,37       | 165,4                         | 4,6            | 7,7         | 23,2        |              |
|            | напитки                     | 389/2015          | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)                                  | 1/200     | 10,4        | 83,4                          | 1,0            | 0,2         | 19,6        |              |
|            | хлеб пш.                    |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50      | 3,46        | 116,9                         | 3,95           | 0,5         | 24,2        |              |
|            | хлеб рж.                    |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50      | 3,95        | 129,00                        | 4,3            | 1,65        | 21,25       |              |
|            | кисло/молочный продукт      |                   | БИЙОГУРТ фруктовый (яблочный, персиковый, абрикосовый, банановый) в индивидуальной упаковке | 1/125     | 28,6        | 96,2                          | 4,4            | 3,0         | 6,5         |              |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b> |                   |   |           | <b>665</b>  | <b>90</b>                     | <b>656,9</b>   | <b>18,3</b> | <b>20,3</b> | <b>94,8</b>  |
| Обед       | овощи                       | № 71 2015г.       | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)   | 1/60      | 8,95        | 14,0                          | 0,7            | 0,1         | 2,2         |              |
|            | 1блюдо                      | № 101 2015г.      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ   | 1/250     | 4,76        | 85,2                          | 1,7            | 2,7         | 13,3        |              |
|            | горячее блн                 | № 268, 331 2015г. | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ с соусом сметанным с томатом                                       | 90/50     | 33,05       | 309,5                         | 16,5           | 24,2        | 14,3        |              |
|            | гарнир                      | № 302 2015г.      | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                          | 1/180     | 7,73        | 336,0                         | 10,6           | 11,5        | 47,8        |              |
|            | напитки                     | № 354 2015г.      | КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ   | 1/200     | 5           | 77,4                          | 0,0            | 0,0         | 19,4        |              |
|            | хлеб пш.                    |                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 1/50      | 3,46        | 116,9                         | 3,95           | 0,5         | 24,2        |              |
|            | хлеб рж.                    |                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 1/50      | 3,95        | 129,00                        | 4,3            | 1,65        | 21,25       |              |
|            | фрукты                      |                   | ФРУКТЫ сезонные, калиброванные (яблоко 1 шт)  | 1/150     | 23,1        | 69,5                          | 0,6            | 0,6         | 14,7        |              |
|            | <b>Итого за прием пищи:</b> |                   |   |           | <b>1080</b> | <b>90</b>                     | <b>1 068,0</b> | <b>37,7</b> | <b>41,3</b> | <b>142,4</b> |
|            | <b>Всего за день:</b>       |                   |   |           | <b>1745</b> |                               | <b>1 724,9</b> | <b>56,0</b> | <b>61,5</b> | <b>237,2</b> |

Экономист по ценам



Зав. производством

*Асет Семикова*