

5-11

Утверждаю

Директор

ШКОЛА

МБОУ СОШ № 11

МЕНЮ



Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Энергетическая ценность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак	Гастроном	14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%	10	7,3	75	0,10	8,30	0,10
	Блюдо из творога	188	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	220/80	27,2	673,63	33,99	24,60	87,18
	Напитки	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	1	217,69	2,90	2,50	24,80
	Хлеб рж		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,5	58,68	4,28	0,43	49,18
	Хлеб пш		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	134	1,98	0,36	11,88
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>590</b>	<b>40</b>	<b>1159</b>	<b>43,23</b>	<b>33,19</b>	<b>173,14</b>
Обед	Овощи натуральные	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	100	4,59	13,58	0,78	0,10	2,43
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3	84,62	1,73	5,04	8,14
	2 блюдо	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100/300	36,71	326,96	19,22	21,01	15,30
	Напитки	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	2,2	120,53	0,37	0,00	29,71
	Хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1	217,69	4,28	0,43	49,18
	Хлеб рж		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,5	97,8	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>950</b>	<b>49</b>	<b>861,18</b>	<b>29,68</b>	<b>27,18</b>	<b>124,61</b>
		<b>Всего за день:</b>	<b>1540</b>	<b>89</b>	<b>2020,18</b>	<b>72,91</b>	<b>60,37</b>	<b>297,81</b>	

Экономист по Ценам  
Зав. производством

Миргородская Л.А.