



МЕНЮ

Школа		<i>МБОУ СОШ № 11</i>			Отд./корп	Дата <i>3.09</i>				
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1	
	блюдо из яиц	210/2015	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5%	135/13	33,11	285,8	13,8	24,5	2,6	
	овощи		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	1/80	8	36,1	1,3	1	6,4	
	напиток	№ 379 2015г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	8,16	103,5	3,1	2,4	17,2	
	хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	668	90	806,8	27,2	37,9	86,4	
			Обед							
Обед	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	1/60	7,94	9,6	0,6	0,1	1,5	
	блюдо	№ 82 2015г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	250/10	10,3	102,0	1,8	5,0	12,3	
	блюдо из рыбы	№ 227 2015г.	РЫБА МИНТАЙ ПРИПУЩЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	21,25	131,4	15,3	8,2	0,9	
	гарнир	№ 310 2015г.	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	15	189,0	3,6	7,1	25,2	
	напиток	№ 342 2015г.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	1/200	5	573,0	0,8	0,8	139,4	
	хлеб пш		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2	
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25	
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7	
			Итого за прием пищи:	1049	90	1 250,9	30,3	23,4	224,7	
			Всего за день:	1717		2 057,7	57,3	61,2	311,1	

Экономист по ценам *Сидорова*



Зав. производством *Сидорова*