

Школа МБОУ СОШ № 11 **МЕНЮ** Отд./корп Солн

Утверждаю
 Директор
 МБОУ СОШ № 11
 им. И.А. Бурмистрова
 г. Ставрополь
 Дата 12.01.2015

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Цена	Энергетическая ценность, ккал	Белки	Жиры	Углеводы, г
Завтрак	гастрон	№ 14 2015г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями)	1/10	10,22	66,0	0,1	7,2	0,1
	гастрон	№ 15 2015г.	СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями)	1/15	9,18	54,0	3,5	4,4	0,0
	каша молочн	№ 174 2015г.	КАША вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	19,29	252,6	5,7	6,8	41,7
	напитки	389/2015	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	20,8	83,4	1,0	0,2	19,6
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
			ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоки 1 шт)	1/150	23,10	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	685	90	771,4	19,5	21,4	121,4
Обед									
	овощи	№ 71 2015г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	1/60	8,95	14,0	0,7	0,1	2,2
	1блюдо	№ 102 2015г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	1/250	7,3	140,7	5,6	5,4	17,5
	2блюдо	№ 268 2015г.	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	33,88	314,9	16,5	24,2	14,3
	гарнир	№ 309 2015г.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	5,16	217,8	6,9	7,3	25,2
	3 блюдо	№ 349 2015г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	1/200	4,2	77,4	0,0	0,0	19,4
	хлеб пш.		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,46	116,9	3,95	0,5	24,2
	хлеб рж.		ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	3,95	129,00	4,3	1,65	21,25
	фрукты		ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	23,1	69,5	0,6	0,6	14,7
			Итого за прием пищи:	1039	90	1 010,7	37,9	39,2	124,0
			Всего за день:	1724	180	1 742,1	76,0	60,6	245,4

Экономист по ценам Миргородская Л.А. Зав.производством Осеа

