

подп. и.с.б.



Школа №11504 с/ш № 11 Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
|-----------------------------|-----------------------------|--------------|--|--------------------------------------|------------|--------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 | |
| | | № 82 2015г. | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной | 250/10 | 5,00 | 102,0 | 1,8 | 5,0 | 12,3 | |
| | 2 блюдо | № 227 2015г. | МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянским" 72,5% | 1/90/9 | 28,91 | 146,0 | 17,1 | 8,2 | 0,9 | |
| | | № 310 2015г. | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 5,00 | 189,0 | 3,6 | 7,1 | 25,2 | |
| | Напитки | № 388 2015г. | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 1/200 | 3,00 | 88,2 | 0,7 | 0,3 | 20,8 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| | Итого за прием пищи: | | | | 899 | 49 | 777,1 | 32,0 | 22,7 | 105,6 |
| | Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,30 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 | 2,1 |
| 2 блюдо | | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 23,51 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 | |
| Напитки | | № 377 2015г | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ* | 200/15/7 | 2,1 | 49,5 | 0,4 | 0,0 | 11,7 | |
| Хлеб | | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 | |
| Хлеб | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 | |
| Итого за прием пищи: | | | | 629 | 40 | 836,4 | 155,6 | 139,9 | 582,6 | |
| Всего за день: | | | | 1528 | 89 | 1 613,5 | 187,6 | 162,7 | 688,2 | |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.
Смирнова