

1-4

МЕНЮ

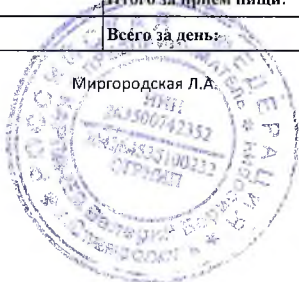


| Школа | | <i>№ 1509 Успенск II</i> | | | Отд./корп | | | Дата | |
|-------------|-------------|--------------------------|---|-------------|------------|----------------|-------------|-------------|--------------|
| Прием пищ | Раздел | № рецепта | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая | Белки | Жиры | Углеводы, г |
| | | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 66,0 | 0,1 | 7,2 | 0,1 |
| | | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (ПОРЦИЯМИ) | 1/15 | 9,18 | 54,0 | 3,5 | 4,4 | 0,0 |
| | каша молочн | № 173 2015г. | КАША вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "КРЕСТЬЯНСКИМ" 72,5% | 200/10 | 21,95 | 212,4 | 6,8 | 10,1 | 25,6 |
| | напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 18,14 | 83,4 | 1,0 | 0,2 | 19,6 |
| | хлеб пш. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб рж. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 685 | 90 | 731,2 | 20,2 | 24,7 | 79,8 |
| Обед | | | | | | | | | |
| | овощи | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 1/60 | 7,94 | 9,6 | 0,6 | 0,1 | 1,5 |
| | 1блюдо | № 112 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 8,3 | 91,0 | 3,0 | 4,2 | 10,2 |
| | 2блюдо | № 274 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 90/50 | 31,32 | 268,0 | 12,8 | 14,3 | 16,8 |
| | гарнир | № 312 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180 | 7,73 | 336,0 | 10,6 | 11,5 | 47,8 |
| | напитки | № 388 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 4,2 | 111,1 | 0,2 | 0,2 | 27,1 |
| | хлеб пш. | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | хлеб рж. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 23,1 | 69,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1110 | 90 | 1 061,6 | 35,4 | 32,4 | 148,8 |
| | | | Всего за день: | 1795 | 180 | 1 792,8 | 55,5 | 57,1 | 228,6 |

Экономист по ценам

Миргородская Л.А.

Зав.производством



Св