

5-11

Утверждаю

Директор



ШКОЛА

№ 11

МЕНЮ

| Принем пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|-------------|-------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Гастроном | 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6,56 | 54,5 | 3,45 | 4,45 | 0,00 |
| | Гастроном | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | Каша молочная | 173 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 11,04 | 208,92 | 6,63 | 7,89 | 27,88 |
| | Напитки | 377 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200/15/7 | 2,1 | 59,9 | 0,29 | 0,10 | 14,65 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 117,2 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | Фрукты | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО КОЛИБРОВАННОЕ) | 150 | 10,5 | 58,64 | 0,58 | 0,58 | 12,95 |
| | | | Итого за прием пищи: | 702 | 40 | 632,84 | 16,83 | 22,08 | 92,10 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,45 |
| | 1 блюдо | 99 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 4 | 84,67 | 1,76 | 4,26 | 9,85 |
| | 2 блюдо | 278 | ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ | 100/60 | 31,71 | 206,3 | 12,60 | 12,25 | 12,8 |
| | Гарнир | 302 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4 | 301,82 | 10,25 | 8,31 | 46,5 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,7 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,1 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,8 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 1000 | 49 | 1042,39 | 33,34 | 25,95 |
| | | | Всего за день: | 1702 | 89 | 1675,23 | 50,17 | 48,03 | 262,5 |

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

