

сво

Утверждаю

Директор

Школа № 1509 "Солнечная" Миргородская

Дата

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------|-------------------|------------------|---|-------------|---------------|---------------|--------------|----------------|-------------------------------|
| Завтрак | Гастроном | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% (порциями) | 1/10 | 10,22 | 0,08 | 7,2 | 0,2 | 66 |
| | Гастроном | № 15 2015г. | СЫР "РОССИЙСКИЙ" (порциями) | 1/15 | 9,18 | 3,48 | 4,4 | 0 | 54 |
| | Молочная каша | № 173 2015г. | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/220/10 | 23,09 | 6,8 | 10,1 | 25,6 | 212,4 |
| | Напитки | | СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт) | 1/200 | 19,46 | 1 | 0,2 | 19,6 | 83,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 695 | 88,66 | 19,96 | 24,45 | 102,4 | 718,1 |
| Обед | Овощи натуральные | № 71 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (огурцы) | 1/100 | 8,95 | 0,075 | 0,125 | 1,875 | 12 |
| | 1 блюдо | № 99 2015г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ со сметаной | 1/250/10 | 8,3 | 3 | 4,2 | 10,2 | 91 |
| | 2 блюдо | № 278/331 2015г. | ТЕФТЕЛИ из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/100/50 | 32,77 | 12,8 | 14,3 | 16,8 | 301,6 |
| | Гарнир | № 302 2015г. | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200 | 7,73 | 10,62 | 11,465 | 47,8 | 336 |
| | Напитки | № 349 2015г. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 4,2 | 0 | 0 | 19,4 | 77,4 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 3,46 | 3,95 | 0,5 | 24,15 | 116,9 |
| | Хлеб | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 3,95 | 4,25 | 1,65 | 21,25 | 129 |
| | Фрукты | | ФРУКТЫ сезонные калиброванные (яблоко 1 шт) | 1/150 | 19,3 | 0,4 | 0,4 | 11,7 | 56,4 |
| | | | Итого за прием пищи: | 1172 | 88,66 | 34,695 | 32,24 | 141,475 | 1063,9 |
| | | | Всего за день: | 1867 | 177,32 | 54,655 | 56,69 | 243,875 | 1782 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

