

5-11

Утверждаю

Директор



ШКОЛА

Лицей № 11

МЕНЮ

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Энергетическая ценность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|------------|-------------------|-------------|--|-----------------------------|-----------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Гастроном | 15 | СЫР РОССИЙСКИЙ | 15 | 6,56 | 54,5 | 3,45 | 4,45 | 0,00 |
| | | 14 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 10 | 7,3 | 75 | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | Каша молочная | 174 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ КРЕСТЬЯНСКИМ 72,5% С САХАРОМ | 220/10/10 | 20,64 | 296,26 | 5,97 | 7,17 | 51,98 |
| | | 379 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3 | 97,91 | 2,95 | 2,13 | 16,73 |
| | Хлеб рж | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 211,16 | 4,15 | 0,42 | 47,70 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,5 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | Итого за прием пищи: | 545 | 40 | 793,51 | 18,60 | 22,83 | 128,39 |
| Обед | Овощи натуральные | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ) | 100 | 4,59 | 13,58 | 0,78 | 0,10 | 2,43 |
| | | 1 блюдо | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 4 | 131,7 | 4,79 | 5,39 |
| | 2 блюдо | 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ "КРЕСТЬЯНСКОЕ 72,5%" | 100/10 | 31,55 | 287,84 | 15,70 | 19,50 | 12,46 |
| | | Гарнир | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 4,16 | 199,99 | 6,51 | 0,77 |
| | Напитки | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 2,2 | 120,53 | 0,37 | 0,00 | 29,78 |
| | Хлеб пш | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 1 | 217,69 | 4,28 | 0,43 | 49,18 |
| | Хлеб рж. | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 1,5 | 97,8 | 3,30 | 0,60 | 19,80 |
| | | | Итого за прием пищи: | 940 | 49 | 1069,13 | 35,73 | 26,79 | 171,44 |
| | | | Всего за день: | 1485 | 89 | 1862,64 | 54,33 | 49,62 | 299,83 |

Экономист по Ценам
Зав. производством

Миргородская Л.А.

