



*свобода
подарить*



МЕНЮ

Школа № 1 Отд./корп 1

Дата 23.07

ЧЕТВЕРГ 1 недели

| Прием пищи | Раздел | № рецептуры | Наименование блюда | Вес блюда | Цена | Энергетическая ценность, | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г |
|-----------------------|-------------------|-------------------|---|--------------------------------------|------------|--------------------------|--------------|-------------|-----------------|
| Обед | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (огурцы) | 1/60 | 4,59 | 6,0 | 0,6 | 0,0 | 1,0 |
| | | 1 блюдо | № 88 2015г. | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с картофелем | 1/250 | 3 | 83,2 | 2,0 | 6,1 |
| | 2 блюдо | № 291 2015г. | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 90/270 | 36,71 | 454,0 | 25,4 | 14,8 | 54,7 |
| | Напитки | № 349 2015г. | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 1/200 | 2,2 | 77,4 | 0,0 | 0,0 | 19,4 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 880 | 49 | 866,5 | 36,2 | 23,1 |
| Полдник (уплотненный) | Гастрон | № 14 2015г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянское" 72,5% | 1/10 | 7,3 | 75,0 | 0,1 | 8,3 | 0,1 |
| | | Овощи натуральные | № 70 2015г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соленые (помидоры) | 1/60 | 4,59 | 12,0 | 0,6 | 0,0 |
| | 2 блюдо | № 213 2015г. | ОМЛЕТ с жареным картофелем и маслом сливочным | 180/10 | 22,61 | 420,0 | 12,6 | 32,4 | 18,8 |
| | Напитки | № 379 2015г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 1/200 | 3 | 103,5 | 3,1 | 2,4 | 17,2 |
| | Хлеб пш | ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 1/50 | 1 | 116,9 | 3,95 | 0,5 | 24,2 |
| | Хлеб рж | ПР | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 1/50 | 1,50 | 129,00 | 4,3 | 1,65 | 21,25 |
| | | | | Итого за прием пищи: | 560 | 40 | 769,4 | 23,9 | 37,0 |
| | | | Всего за день: | 1440 | 89 | 1 635,9 | 60,1 | 60,0 | 208,9 |

Экономист по ценам
Зав. производством

Л.А. Миргородская

Миргородская Л.А.