

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

 Т.А. Замулина

« 10 »  2023 год

Индивидуальный предприниматель

 Н.И. Звягина

« 10 »  2023 год

Индивидуальный предприниматель

 В.Б. Карпачев

« 10 »  2023 год

### ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ – РАСКЛАДКА

для организации питания детей обучающихся по программам начального общего образования, относящихся к льготным категориям, утвержденным постановлением администрации города Ставрополя от 29.04.2021 № 914 «Об утверждении Порядка обеспечения бесплатным горячим питанием отдельных категорий обучающихся по образовательным программам начального общего образования в муниципальных общеобразовательных организациях города Ставрополя или предоставления их родителям (законным представителям) денежной компенсации его стоимости и финансовых норм питания за счет средств бюджета города Ставрополя»  
«на период с 01.09.2023 по 29.11.2023 – с 02.04.2024 по 31.05.2024 и с 30.11.2023 по 01.04.2024 2023/2024 учебного года»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель комитета образования администрации города Ставрополя

  
Е.В. Волосовцова

Заместитель начальника отдела санитарного надзора  
Управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю

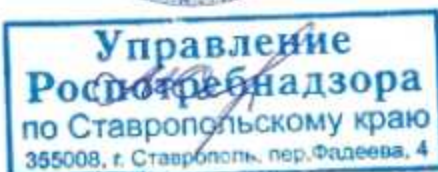
  
М.И. Сорокина

Заместитель руководителя комитета образования администрации города Ставрополя

  
А.С. Тенн

Руководитель планово-экономического отдела комитета образования администрации города Ставрополя

  
Н.А. Черниговская







№ п/п	Наименование бренда	Вес бренда	Измерение количества					Закупочная средняя цена, тенге	№ партии/группы	Витаминизация					Минеральное вещество				
			Безопасн., г	Жирок., г	Углевода., г	Углевода., г	Углевода., г			Вит. А, мг	Вит. С, мг	Вит. Е, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. В6, мг	Вит. В12, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	ОРОШЕН НАТУРАЛЬНЫЕ СЫРЕНЕ (молокопродукт)	1560	0,7	0,1	2,2	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6				
2	СЫР С МАКСИМАЛЬНЫМ ПРОЦЕНТАЖЕМ И ПРОЦЕНТОМ "Бестемное" 72,5%	1250	4,0	2,9	20,1	20,1	119,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	56,8	0,9				
3	ЗРАДЫ Рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Бестемное" 72,5%	1900,5	11,6	12,5	13,8	13,8	202,6	№ 274 2015г.	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4				
4	КАЛУФОРСКОЕ ПИОРЕ с маслом сливочным "Бестемное" 72,5%	1180	3,9	11,5	22,2	22,2	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,6	0,0	24,5	32,5	109,7	1,3				
5	НАЙТОК ИЗ ПЛОКОВ ПИЛОНИКА	1290	0,7	0,3	20,8	20,8	88,2	№ 588 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6				
6	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯЛИ	1250	3,95	0,5	24,2	24,2	116,9	№ 112 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
7	ХЛЕБ ПЖАКОИ	1250	4,2	1,65	21,25	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,1	16,5	11,5	42,0	1,0				
	Всего за проект имени:	885	29,1	30,4	125,0	125,0	887,6		0,5	144,7	31,5	123,1	161,4	386,1	13,8				
					ИТОГОВЫЙ (суммарный)														
1	ВАРЕНИКИ ЛЕГЕНДЫ отпарив с мясом	1200/40	25,7	13,8	39,3	39,3	284,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	250,9	291,0	0,5				
2	ЧАЙ С ИРМОКОМ*	1200/157	0,4	0,0	11,7	11,7	49,5	№ 577 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5				
3	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯЛИ	1250	2,95	0,5	24,2	24,2	116,9	№ 112 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
4	ХЛЕБ ПЖАКОИ	1250	4,3	1,65	21,25	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Бестемное" 72,5%	1250	0,1	8,3	0,1	75,0	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0				
	Всего за проект имени:	572	34,3	16,6	96,4	96,4	690,1		0,2	3,9	92,6	82,0	301,1	300,5	4,0				
	Всего за день:	1427	63,4	46,4	221,4	221,4	1567,7		0,7	148,6	124,1	205,1	462,5	776,6	17,9				

ИТОГОВЫЙ ИТОГОВЫЙ

№ п/п	Наименование бренда	Вес бренда	Измерение количества					Закупочная средняя цена, тенге	№ партии/группы	Витаминизация					Минеральное вещество				
			Безопасн., г	Жирок., г	Углевода., г	Углевода., г	Углевода., г			Вит. А, мг	Вит. С, мг	Вит. Е, мг	Вит. В1, мг	Вит. В2, мг	Вит. В6, мг	Вит. В12, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
1	ОРОШЕН НАТУРАЛЬНЫЕ СЫРЕНЕ (сыр)	1460	0,6	0,1	1,5	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4				
2	СЫР ДАВОВОИЕВ с сызганой	1220/310	3,0	4,2	10,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	20,0	53,0	0,8				
3	ТВОРОГ на язве голландия с сыром сызганой с сызганой	1200/70	12,8	14,3	16,8	16,8	201,6	№ 278/331 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	43,7	144,6	1,4				
4	КАША ГРУЧЕВАЯ РАССЛАБИВАТЕЛЬ с мясом сливочным	1180	3,6	4,0	37,7	37,7	206,0	№ 302 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6				
5	Копченое из сыра сызганой	1200	0,0	0,0	19,4	19,4	77,4	№ 149 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0				
6	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯЛИ	1250	3,95	0,5	24,2	24,2	116,9	№ 112 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
7	ХЛЕБ ПЖАКОИ	1250	4,3	1,65	21,25	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
	Всего за проект имени:	969	24,2	25,4	131,0	131,0	931,5		0,3	16,1	0,2	124,2	122,7	380,6	5,2				
					ИТОГОВЫЙ (суммарный)														
1	ОРОШЕН НАТУРАЛЬНЫЕ СЫРЕНЕ (молокопродукт)	1460	0,7	0,1	2,2	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	13,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6				
2	СЫРЕНЕ "Бестемное" 72,5%	1197/812	10,8	12,0	27,2	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	20,6	101,6	0,9				
3	КОФЕЛИН НАЙТОК С МОЛОКОМ	1200	3,1	2,4	17,2	17,2	103,5	№ 329 2015г.	0,0	1,2	0,0	18,7	62,1	53,3	0,3				
4	ХЛЕБ ПИЦЦЕРИЯЛИ	1250	3,95	0,5	24,2	24,2	116,9	№ 112 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
5	ХЛЕБ ПЖАКОИ	1250	4,3	1,65	21,25	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Бестемное" 72,5%	1250	0,1	8,3	0,1	75,0	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0				
	Всего за проект имени:	607	22,1	22,1	99,8	99,8	616,9		0,3	1,2	0,0	67,9	231,2	209,1	3,2				
	Всего за день:	1567	50,3	41,9	228,8	228,8	1540,4		0,6	17,4	0,2	192,1	483,9	682,7	8,4				

№ п/п	Наименование бланка	Вес бланка	Плановые ресурсы на						Загрязне- мость (мг/кг)	Датировка					Минеральные вещества				
			Бумага, г	Жура, г	Углерода, г	Жир, г	Углерода, г	Жир, г		№ партии/год	В, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
1	ОПОНИ НАТУРАЛЬНЫЕ СМЕЖИ (полиэстер)	1/60	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г.	0,0	15,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,6					
2	РАССОЛЫВК. ДЛИНН. РАК. КНИ	1/250	2,3	4,3	16,4	122,4	№ 96 2015г.	0,1	16,8	0,2	27,8	38,0	71,8	1,2					
3	ПЕЧЕНЬИ рублен. из мякоти с соусом сметанным с подливкой	1/90-50	13,2	12,9	18,8	244,0	№ 239/31 2015г.	0,1	2,5	29,0	32,6	102,1	195,8	1,0					
4	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПИЦЦЕ с соусом сметанным	1/180	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 112 2015г.	0,1	22,4	0,0	34,5	52,5	106,7	1,5					
5	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА	1/200	0,7	0,3	30,8	81,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6					
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	1,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,8	1,0					
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/90	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,8	1,0					
	Итого за период печати:	920	28,0	22,2	126,3	932,3		0,5	156,5	29,3	140,3	235,3	490,3	6,7					
ПОДЛИНКА (сметанный)																			
1	ВАШКАНКА РИСОВАЯ С ТЫКОВИМ и с молотком сметанным	1/200/80	12,3	13,6	64,6	414,9	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	-9,3	173,6	1,9					
2	ЧАЙ С ЛИМОНКОМ	1/200/157	0,1	0,0	13,9	68,0	№ 177 2015г.	0,0	2,8	0,0	3,0	12,8	1,5	0,1					
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/90	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Восточное" 72,5%	1/10	0,1	8,3	75,0	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
	Итого за период печати:	612	20,6	18,8	128,0	746,8		0,2	3,0	0,0	83,2	36,5	250,1	4,0					
	Всего за дека:	1542	49,6	48,0	252,2	1 678,1	0,0	0,7	159,5	29,3	226,5	261,8	730,4	10,7					

СРЕДН. 3 периода

№ п/п	Наименование бланка	Вес бланка	Плановые ресурсы на						Загрязне- мость (мг/кг)	Датировка					Минеральные вещества				
			Бумага, г	Жура, г	Углерода, г	Жир, г	Углерода, г	Жир, г		№ партии/год	В, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
1	ОПОНИ НАТУРАЛЬНЫЕ СМЕЖИ (сметана)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г.	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4					
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОКОВИМИ КОТЛЕТКАМИ РУБЛЕННЫМИ ИЗ БОКОВИНЫ ЦИДЛИТТ е	1/250	5,6	5,4	17,5	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	48,8	83,2	3,1					
3	сметана сметанная "Восточное" 72,5%	1/90/9	14,1	18,4	15,7	217,5	№ 295 2015г.	0,1	1,4	0,2	28,4	9,5	145,9	2,0					
4	МАКАРОНЫ НЕКОНДИТИРОВАННЫЕ с соусом сметанным "Восточное" 72,5%	1/180	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	15,2	45,3	1,0					
5	КОФЕ МОЛ. из смеси сухих зерен	1/200	0,2	0,2	27,1	111,1	№ 342 2015г.	0,0	4,0	0,0	4,9	14,5	4,4	0,9					
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/90	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
	Итого за период печати:	859	34,1	27,0	141,9	891,3		0,6	18,9	0,5	121,5	124,6	387,3	8,4					
ПОДЛИНКА (сметанный)																			
1	Каша жареная молочная на греческой крупе с маслом сметанным "Восточное" 72,5%	1/200/10	6,6	9,7	24,4	210,3	№ 183 2015г.	0,1	1,2	0,1	52,9	150,9	180,3	2,6					
2	КОФЕ МОЛ. НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	101,5	№ 339 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,2	62,1	53,5	0,3					
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/90	4,3	1,65	21,25	129,00		0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Восточное" 72,5%	1/10	0,1	8,3	75,0	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
	Итого за период печати:	420	18,0	22,6	87,1	634,7	0,0	0,3	2,0	0,3	104,6	237,0	237,8	4,9					
	Всего за дека:	1379	49,1	40,5	229,0	1 526,0	0,0	0,9	21,5	0,7	226,1	351,6	715,1	13,3					

ЧЕТЫРЕ 2-х видов

№ п/п	Наименование товара	Вес товара	Питательные вещества														
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зоопротеиновая ценность, ккал	№ группы/группа	Вл, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
1	ОБЪЕДИН НАТУРАЛЬНЫЕ СМЕЖИ (сладкая)	1/80	0,7	0,1	2,2	14,0	№ 71 2015г	0,0	18,0	0,1	12,0	8,4	15,6	0,0			
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г	0,0	22,2	0,2	27,4	34,5	51,8	1,3			
3	ЗРАНЫ рубленые в масле говядины с овощами сметанным соусом	1/90/70	11,0	13,5	11,8	234,0	№ 274, 331 2015г	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4			
4	КАРТОФЕЛЬ ОТПАРОЖ с маслом сливочным	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 510 2015г	0,2	25,9	0,0	36,6	24,0	100,4	1,5			
5	"Бюстгалетки" 72,5%	1/200	0,7	0,3	20,8	81,2	№ 288 2015г	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
Итого за проект пшени:			960	26,6	119,7	863,1		0,5	163,3	31,5	130,6	163,9	371,8	14,4			
<b>ПОЛДНИК (сметанный)</b>																	
1	Булочки из творога (випейки) со фруктовом молоком	1/200/80	24,5	19,2	61,0	353,8	№ 222 2015г	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8			
2	ЧАЙ С ЛИМОННОМ*	1/200/157	0,3	0,1	16,4	67,0	№ 377 2015г	0,0	3,2	0,0	5,4	8,6	10,8	1,1			
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Бюстгалетки" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	74,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0			
Итого за проект пшени:			632	33,0	124,8	636,7		0,3	4,1	113,1	98,2	375,6	476,3	4,9			
Всего за день:			1872	59,6	244,4	1 699,8		0,8	167,4	144,6	228,8	539,5	848,1	19,3			

ПИТАНИЕ 3-х видов

№ п/п	Наименование товара	Вес товара	Питательные вещества														
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зоопротеиновая ценность, ккал	№ группы/группа	Вл, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СМЕЖИ (сладкая)	1/60	0,6	0,1	1,5	9,6	№ 71 2015г	0,0	3,9	0,0	11,2	13,6	24,0	0,4			
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУЛЬСАМИ	1/250	3,6	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,5	0,6			
3	БОРЩ ИЗ ГОВДИНЫ с маслом сливочным "Бюстгалетки" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	341,9	№ 268 2015г	0,1	0,3	0,4	53,8	43,1	188,8	2,8			
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с маслом сливочным "Бюстгалетки" 72,5%	1/180	7,1	10,1	40,3	268,0	№ 302 2015г	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7			
5	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 149 2015г	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
Итого за проект пшени:			859	38,0	131,1	1 059,8		0,4	5,1	47,3	170,1	142,1	494,4	7,4			
<b>ПОЛДНИК (сметанный)</b>																	
1	КАША ЖЕЛТЫЙ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ с маслом сливочным "Бюстгалетки" 72,5%	1/200/10	6,8	10,1	23,6	212,4	№ 182 2015г	0,1	1,7	0,0	33,8	160,2	191,2	2,9			
2	БАКАУС МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 312 2015г	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,9	1,0			
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/50	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Бюстгалетки" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	74,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0			
Итого за проект пшени:			520	18,0	667,3	667,3	0,0	0,3	2,7	0,1	100,8	305,2	367,2	5,9			
Всего за день:			1379	56,0	644	227,8	1 727,1		0,7	7,8	47,4	270,9	447,3	801,6	13,3		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого:	Питательные вещества			Зоопротеиновая ценность, ккал		
	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вл, мг	С, мг	А, мг
Итого за весь период	683,8	626,7	2 784,2	19 702,8		
Среднее значение за период	85,4	62,8	278,4	1970,3		
Итого:	Максимальные значения			Минимальные значения		
	Вл, мг	С, мг	А, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг
Итого за весь период	18,8	1346,1	596,5	3 612,7	4 607,9	179,3
Среднее значение за период	1,9	134,6	59,6	381,3	460,8	17,9

\*можно готовить без добавления сахара, при готовке сахар можно включать по желанию (фруктоза) или в сахарине

НОМЕЛЕННИК 1 дня

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины					Минеральные вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	НВ, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	НВ, мг
<b>Обед</b>																		
1	СЛОБОДИ НАТУРАЛЬНЫЕ оладьи (оладуцы)	160	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6				
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ БАКТЕРИИ ИЗ СЛОБОДИНЫ с мясом свиным "Крестьянский" 72,5%	120/0	5,6	5,4	12,8	140,7	№ 102 2015г.	0,2	9,6	0,3	35,6	68,8	83,7	2,1				
3	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с мясом индюшачье "Крестьянский" 72,5%	190/9	16,5	24,2	14,3	314,9	№ 268 2015г.	0,1	0,3	0,4	53,8	43,1	188,8	2,8				
4	КОМПОТ из свежих фруктов "Крестьянский" 72,5%	170/0	5,4	0,7	34,7	166,5	№ 309 2015г.	0,1	0,0	0,0	8,4	18,2	45,2	1,0				
5	КОМПОТ из свежих фруктов	120/0	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0				
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 114 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
Итого за обед: 899 38,1 52,8 133,4 957,4 96,6 16,2 0,7 143,8 188,5 412,4 8,5																		
<b>ПОЛДНИК (Сморожина)</b>																		
1	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ и с мясом индюшачье	1200/30	9,3	7,2	53,6	320,0	№ 188 2015г.	0,0	0,2	0,0	47,2	135,6	172,0	1,9				
2	САЛАТ С МОЛОКОМ	1200	2,9	2,5	24,8	134,0	№ 282 2015г.	0,0	1,0	0,0	14,0	121,0	90,0	1,0				
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 114 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянский" 72,5%	170	0,1	8,3	75,0	320,9	№ 114 2015г.	0,0	0,0	0,1	1,0	1,0	2,0	0,0				
Итого за полдн: 598 8,3 10,5 45,5 220,9 0,2 0,0 0,1 33,0 24,0 86,0 24,0 20,5																		
Всего за день: 1449 44,0 42,9 178,9 1278,3 1278,3 0,8 16,2 0,8 80,2 196,8 169,5 503,4 18,5																		

ВТОРНИК 1 НЕДЕЛИ

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептура	Витамины					Минеральные вещества					
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			В1, мг	С, мг	А, мг	НВ, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг	В1, мг	С, мг	А, мг	НВ, мг
<b>Обед</b>																		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (огурцы)	160	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4				
2	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ со сметаной	1250/10	1,8	5,0	12,3	102,0	№ 82 2015г.	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3				
3	РЫБА МИНТАЙ ПИЩЕЦЫНАМ С МАКСИОМ СЛИВОЧНЫМ "Крестьянский" 72,5%	1/90/9	17,1	8,2	0,9	146,0	№ 227 2015г.	0,1	0,5	0,0	45,8	15,5	195,2	0,9				
4	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЙ с мясом свиным "Крестьянский" 72,5%	1/180	3,6	7,1	29,2	189,0	№ 310 2015г.	0,2	23,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5				
5	БЕЛЫЙ КАРТОФЕЛЬ ПИЩЕЦЫНАМ	1200	0,7	0,3	20,8	81,2	№ 308 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,2	3,4	0,6				
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 114 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
Итого за обед: 899 38,0 45,6 105,6 772,4 96,6 16,2 0,2 154,7 147,2 449,2 6,7																		
<b>ПОЛДНИК (Сморожина)</b>																		
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ свежие (помидоры)	140	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6				
2	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ с мясом индюшачье "Крестьянский" 72,5%	1/197/8/22	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	296,1	161,6	0,9				
3	ЧАЙ С ЛИМОНАМ	1/200/15/7	0,4	0,0	11,2	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	18,8	1,5				
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	120	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 114 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0				
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Крестьянский" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 114 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	2,0	0,0	0,0				
Итого за полдн: 628 10,3 18,4 41,0 272,4 11,5 33,8 12,4 695,2 1 074,0 2 122,5 90,8																		
Всего за день: 1528 48,3 64,0 146,6 1044,8 108,1 30,0 17,6 849,9 1 221,3 2 582,3 57,4																		

№ п/п	Наименование товара	Вес упаковки	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Витаминизация					Минерализация				
			Волокна, г	Жиры, г	Углеводы, г	Нитраты, мг	№ рецептур			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Обед																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ замороженные (помидоры)	1,60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6					
2	СУП КАПУЦИНОВЫЙ с мясной основой	1,250	1,7	2,7	13,3	85,2	№ 101 2015г.	0,1	16,5	0,2	24,3	23,6	55,1	1,0					
3	КОШТЕЦЫ ИЗ МЯСА ГОРЯЧИЙ с соусом сметанным с помидорами	1,90/50	16,3	24,2	14,3	209,5	№ 268, 311 2015г.	0,1	0,3	0,4	55,8	43,1	169,2	2,8					
4	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАСЦЕПЧАТАЯ с маслом сливочным "Солнечный" 72,5%	1/180	10,6	11,3	47,8	316,0	№ 302 2015г.	0,2	0,0	0,0	168,6	31,6	252,4	5,7					
5	Салат из овощей свежих	1,200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 154 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0					
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0,0	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/50	4,3	1,65	21,25	129,00	0,1	0,0	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
	Итого за прессы пшени:	909	37,8	40,5	143,3	1 066,0	0,6	23,1	0,6	292,7	136,7	576,3	12,1						
ПОЛДНИК (употреблять)																			
1	КАША ЖЕЛТОВАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ	1/200/10	8,0	10,2	33,2	266,7	№ 182 2015г.	0,2	1,3	0,1	68,4	140,6	234,5	2,6					
2	КОФЕЕВЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1/200	3,1	2,4	17,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,3	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3					
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,3	24,2	116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/90	4,3	1,65	21,25	129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Солнечный" 72,5%	1/10	0,1	8,1	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
	Итого за прессы пшени:	520	19,4	23,1	95,9	681,1	0,4	2,6	0,2	120,1	226,7	364,0	4,9						
	Итого за день:	1429	57,0	63,6	238,2	1 747,1	1,0	24,7	0,8	412,8	384,4	940,3	17,0						

ЧЕТВЕРГ 1 месяц

№ п/п	Наименование товара	Вес упаковки	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Витаминизация					Минерализация				
			Волокна, г	Жиры, г	Углеводы, г	Нитраты, мг	№ рецептур			В1, мг	С, мг	А, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Обед																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ замороженные (свекла)	1,80	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4					
2	СУП ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУЦЫ с картофелем	1/250	2,0	6,1	7,0	81,2	№ 88 2015г.	0,0	34,1	0,2	20,1	32,4	37,1	0,9					
3	ПИЛОФ ИЗ ТИЦЦА	1/90/270	23,4	14,4	54,2	454,0	№ 291 2015г.	0,3	0,0	0,0	80,9	69,6	258,2	2,8					
4	Котлет из мяса говяжьего	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 149 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0					
5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
6	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/90	4,1	1,65	21,25	129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
	Итого за прессы пшени:	888	36,2	23,1	127,5	866,5	0,9	45,2	0,2	144,4	152,8	393,7	6,1						
ПОЛДНИК (употреблять)																			
1	ОБЛАТЫ ПЛАТОВА, ТИЦЦА (помидоры)	1,80	0,6	0,0	2,1	17,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6					
2	ОМЛЕТ с мясной начинкой в масле сливочном	1/180/10	12,6	32,4	18,8	470,0	№ 213 2015г.	0,3	5,6	235,4	22,6	89,4	226,7	7,8					
3	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ	1/200	0,7	0,3	20,8	88,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6					
4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/90	3,95	0,5	24,2	116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/90	4,3	1,65	21,25	129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0						
6	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Солнечный" 72,5%	1/10	0,1	8,1	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
	Итого за прессы пшени:	560	21,5	34,8	85,6	754,1	0,4	105,6	235,4	59,0	133,7	311,6	5,4						
	Итого за день:	1448	57,6	57,9	212,4	1 620,6	0,8	160,8	236,0	203,4	296,6	706,3	11,5						



№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Витаминизация					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зола, г	Вит. А, мкг			Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. С, мг	Вит. Е, мг	Вит. Р, мг	Вит. РР, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Общ.																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (буженица)	160	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6					
2	СУП С МАКАРОНИМИ И ЦУКИНИ и картофелем	1230	4,0	2,9	20,1	110,1	№ 112 2015г.	0,1	7,1	0,2	22,0	24,1	36,8	0,9					
3	ФРУКТОВОЕ ИЛИ ЯГОДНОЕ СОУСЫ с яблоком сливовыми "Кристальный" 72,5%	1905	11,6	13,3	13,8	202,6	№ 274 2015г.	0,1	0,2	21,2	18,2	32,1	166,6	8,4					
4	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с мясом свиным "Кристальный" 72,5%	1780	3,9	11,5	22,7	217,8	№ 312 2015г.	0,1	22,4	0,0	24,5	52,5	109,7	1,3					
5	НАПИТОК ИЗ ПИЦЦОВЫХ ВИДОВЫХ "Кристальный" 72,5%	1290	0,7	0,3	20,8	83,2	№ 388 2015г.	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6					
6	ХЛЕБ ПИЦЦОВЫЙ	1290	2,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1290	4,3	1,65	21,35	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
Итого за блюдо вышло:																			
		855	29,0	30,3	124,9	885,6		0,5	136,0	21,4	120,1	159,0	386,1	13,8					
ПОДЛИННИК (сводный)																			
1	ВАКУИРОВАННЫЕ ЛЕГКОМАСЛЯНЫЕ с мясом	1200/40	23,7	13,8	39,3	384,7	№ 218 2015г.	0,0	0,6	92,6	37,3	250,9	291,0	0,5					
2	ШАР С ДИЖОНСКОМ*	1200/157	0,4	0,0	11,7	49,5	№ 377 2015г.	0,0	3,3	0,0	11,7	27,2	15,5	1,5					
3	ХЛЕБ ПИЦЦОВЫЙ	1290	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1290	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
5	МАКСИМУМ СЛИВОЧНОЕ "Кристальный" 72,5%	1710	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
Итого за блюдо вышло:																			
		572	34,3	16,0	96,4	680,1		0,2	3,9	92,6	62,0	301,1	396,5	4,0					
	Итого за день:	1427	63,3	46,3	221,3	1565,7		0,7	139,9	124,0	202,1	460,1	786,6	17,8					

ПОДЛИННИК 2 блюда

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества					Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Витаминизация					Минеральные вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Зола, г	Вит. А, мкг			Вит. В1, мкг	Вит. В2, мкг	Вит. В6, мкг	Вит. С, мг	Вит. Е, мг	Вит. Р, мг	Вит. РР, мг	Кальций, мг	Магний, мг	Фосфор, мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
Общ.																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (буярка)	190	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г.	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4					
2	СУП И ОВОЩИ со сметаной	1290/10	3,0	4,2	10,2	91,0	№ 99 2015г.	0,1	11,0	0,2	22,0	20,0	53,0	0,8					
3	ТВОРОГ в ягодах голландские с сыром светлым с творогом	190/70	12,8	14,3	16,8	201,6	№ 278/31 2015г.	0,0	1,2	0,0	30,0	45,7	144,6	1,4					
4	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ с мясом свиным	1780	3,6	4,6	37,7	206,0	№ 302 2015г.	0,0	0,0	0,0	26,0	11,0	78,0	0,6					
5	Коктейль на основе экстракта	1200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г.	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0					
6	ХЛЕБ ПИЦЦОВЫЙ	1290	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1290	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
Итого за блюдо вышло:																			
		940	24,2	24,3	130,5	927,9		0,3	14,3	0,2	131,4	127,5	374,0	5,2					
ПОДЛИННИК (сводный)																			
1	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ соевые (буярка)	1460	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г.	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6					
2	МАКАРОНЫ ОТВАЖЕННЫЕ С СЫРОМ с мясом свиным "Кристальный" 72,5%	1/1978/72	10,8	12,0	27,2	267,5	№ 204 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,2	236,1	161,6	0,9					
3	КОФЕЛЬНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	1290	3,1	2,4	12,2	103,5	№ 379 2015г.	0,0	1,2	0,0	18,7	62,1	53,5	0,3					
4	ХЛЕБ ПИЦЦОВЫЙ	1290	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
5	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1290	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 14 2015г.	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0					
6	МАКСИМУМ СЛИВОЧНОЕ "Кристальный" 72,5%	1710	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г.	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	2,0	0,0					
Итого за блюдо вышло:																			
		667	22,1	16,6	89,8	616,9		0,3	1,2	0,0	67,9	231,2	299,1	3,2					
	Итого за день:	1567	59,3	41,8	230,3	1544,8		0,6	15,5	0,2	199,3	488,7	673,1	8,4					



№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества														
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ групп	Витамин А, мкг	Витамин С, мг	Витамин Е, мг	Витамин В1, мг	Витамин В2, мг	Витамин В6, мг	Витамин В12, мкг	Витамин Р, мг	Витамин Рр, мг	
<b>Обед</b>																	
1	СЛОБОДИ ПАТРУЛЯДИНЕ, соевое (шоколад)	1/60	0,6	0,0	2,1	12,0	№ 70 2015г	0,0	6,3	0,0	9,0	6,0	15,6	0,6			
2	БОРИ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛНИК СО СМЕТАНОЙ	1/250/10	1,8	5,0	12,3	107,0	№ 42 2015г	0,0	22,2	0,2	27,4	54,5	51,8	1,3			
3	БРАШЕ риблене из месо, говядина с соусом сметанным с томатом	1/90/70	11,6	13,5	13,8	224,0	№ 274, 231 2015г	0,1	0,2	31,2	18,2	32,1	116,6	8,4			
4	КАРТОФЕЛ ОВЧАРНИК с мясом сапошном	1/180	3,6	7,1	25,2	189,0	№ 310 2015г	0,2	25,9	0,0	36,6	24,6	100,4	1,5			
5	"Брестьянские" 72,5%	1/200	0,7	0,3	20,8	85,2	№ 388 2015г	0,0	100,0	0,0	3,4	21,3	3,4	0,6			
6	НАИТОК из ПИЛОЛОВ ШИПОНИКА	1/30	3,95	0,5	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>960</b>	<b>26,5</b>	<b>20,0</b>	<b>119,6</b>	<b>861,1</b>		<b>0,5</b>	<b>154,6</b>	<b>31,4</b>	<b>137,8</b>	<b>161,6</b>	<b>371,8</b>	<b>14,4</b>			
<b>Полдник (сладко-молочный)</b>																	
1	Творог из творога (заправленный) со сгущенным молоком	1/200/80	24,5	19,2	63,0	573,8	№ 222 2015г	0,1	0,9	113,1	56,8	344,0	381,5	1,8			
2	ЧАЙ С ЛИМОНКОМ*	1/200/157	0,3	0,1	16,4	67,0	№ 377 2015г	0,0	3,2	0,0	5,4	8,6	10,8	1,1			
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/20	3,95	1,65	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/20	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Брестьянские" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	7,0	0,0			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>612</b>	<b>33,0</b>	<b>21,5</b>	<b>124,8</b>	<b>836,5</b>		<b>0,3</b>	<b>4,1</b>	<b>113,1</b>	<b>98,2</b>	<b>375,6</b>	<b>476,3</b>	<b>4,9</b>			
	<b>Всего за день:</b>	<b>1572</b>	<b>59,5</b>	<b>49,5</b>	<b>244,3</b>	<b>1 697,8</b>		<b>0,8</b>	<b>158,7</b>	<b>144,5</b>	<b>232,8</b>	<b>537,1</b>	<b>848,1</b>	<b>19,3</b>			

**ПРИЛОЖЕНИЕ 2. ИТОГО**

№ п/п	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества														
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ групп	Витамин А, мкг	Витамин С, мг	Витамин Е, мг	Витамин В1, мг	Витамин В2, мг	Витамин В6, мг	Витамин В12, мкг	Витамин Р, мг	Витамин Рр, мг	
<b>Обед</b>																	
1	СЛОБОДИ ПАТРУЛЯДИНЕ, соевое (шоколад)	1/60	0,6	0,0	1,0	6,0	№ 70 2015г	0,0	2,1	0,0	8,4	8,4	14,4	0,4			
2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	1/250	5,0	4,8	10,2	115,0	№ 108 2015г	0,1	0,8	5,9	16,8	23,7	56,6	0,6			
3	НАИТОК из ГОРЯЧИЙ с мясом сапошном "Брестьянские" 72,5%	1/90/9	16,5	24,2	14,3	343,9	№ 268 2015г	0,1	0,3	0,4	55,8	41,1	188,8	2,8			
4	КАША ПШЕНИЧНАЯ рассыпчатая с мясом сапошном "Брестьянские" 72,5%	1/180	7,1	10,1	40,3	288,0	№ 202 2015г	0,1	0,0	41,0	51,4	29,3	141,0	1,7			
5	Котлетки из мяса говяжьего	1/200	0,0	0,0	19,4	77,4	№ 349 2015г	0,0	0,0	0,0	2,0	9,4	0,0	0,0			
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	1,65	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
7	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>859</b>	<b>36,0</b>	<b>41,3</b>	<b>130,6</b>	<b>1 056,2</b>		<b>0,4</b>	<b>3,2</b>	<b>47,3</b>	<b>167,3</b>	<b>136,0</b>	<b>484,8</b>	<b>7,4</b>			
<b>Полдник (сладко-молочный)</b>																	
1	КАША ЖЕЛТКАЯ МОЛОЧНАЯ из РИСОВОЙ КРУПЫ с мясным соусом "Брестьянские" 72,5%	1/200/10	6,8	10,1	23,6	217,4	№ 112 2015г	0,1	1,7	0,0	31,8	160,2	191,2	2,9			
2	КАКАО С МОЛОКОМ	1/200	2,9	2,5	24,8	124,0	№ 382 2015г	0,0	1,0	0,0	14,0	131,0	90,0	1,0			
3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/30	3,95	1,65	24,2	116,9	№ 116,9	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1/30	4,3	1,65	21,25	129,00	№ 129,00	0,1	0,0	0,0	16,5	11,5	42,0	1,0			
5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ "Брестьянские" 72,5%	1/10	0,1	8,3	0,1	75,0	№ 14 2015г	0,0	0,0	0,1	0,0	1,0	7,0	0,0			
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>520</b>	<b>18,0</b>	<b>23,1</b>	<b>95,9</b>	<b>667,3</b>		<b>0,3</b>	<b>2,7</b>	<b>0,1</b>	<b>100,8</b>	<b>205,2</b>	<b>267,2</b>	<b>5,9</b>			
	<b>Всего за день:</b>	<b>1379</b>	<b>54,0</b>	<b>64,3</b>	<b>226,5</b>	<b>1 723,5</b>		<b>0,7</b>	<b>5,9</b>	<b>47,4</b>	<b>268,1</b>	<b>442,1</b>	<b>852,0</b>	<b>13,3</b>			

**ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ**

Итого	Белок, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал	
	683,1	624,3	683,1	624,3	2 779,9	19 603,6	2 779,9	19 603,6
Итого	683,1		624,3		2 779,9		19 603,6	

Итого	Витамин А, мкг		Витамин С, мг		Витамин Е, мг		Витамин В1, мг		Витамин В2, мг		Витамин В6, мг		Витамин В12, мкг		Витамин Р, мг		Витамин Рр, мг	
	18,8	1 172,5	595,8	2 972,1	4 554,7	9 326,1	179,3	1,9	117,3	49,6	297,2	455,5	932,6	17,9	1,9	17,9	17,9	17,9
Итого за весь период	18,8	1 172,5	595,8	2 972,1	4 554,7	9 326,1	179,3	1,9	117,3	49,6	297,2	455,5	932,6	17,9	1,9	17,9	17,9	17,9
Среднее значение за период	1,9	117,3	59,6	297,2	455,5	932,6	17,9	0,2	11,7	4,9	29,7	45,5	93,2	1,7	0,2	1,7	1,7	1,7

\*когда готовить без добавления сахара, при подаче сахар можно по вкусу, по желанию (фруктоза) или в сахаре